

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 04-12-2023 đến ngày 09-12-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Bún riêu Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Rau dền tôm khô Mặn: Thịt bò xào khoai tây Cải thìa xào tỏi Tráng miệng: Thanh long	Nui thịt	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 3	Soup Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bí xanh tôm tươi Mặn: Cá sốt cà chua Su su xào Tráng miệng: Nước chanh dây	Hoành thánh	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Hủ tiếu Nam Vang Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Chua cá lóc Mặn: Đậu hũ sốt chua ngọt Mướp xào tôm Tráng miệng: Chuối sứ	Cháo gà	Sữa chua uống Ánh Hồng
Thứ 5	Bún mọc Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: cải tôm tươi Mặn: THịt kho trứng cút Củ sắn xào Tráng miệng: Nước quýt tắc	Phở bò	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Nui Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bí đỏ thịt băm Mặn: gà lăn bột chiên giòn Cá kho thơm Tráng miệng: Đu đủ	Mì tôm	Sữa chua uống Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: