

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 09-10-2023 đến ngày 14-10-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Bánh bông lan tươi Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Khoai tây, cà rốt củ dền hầm thịt băm. Mặn: Đậu hũ rim sốt chua ngọt Tráng miệng: Thanh long	Bún cá ba sa cà rốt hành ngò nấm bào ngư	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 3	Nui sao nấu thịt băm cà rốt hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bí xanh tôm tươi. Mặn: Gà rim nước mắm Tráng miệng: Nước tắc	Phở bò cà rốt hành ngò nấm bào ngư	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Bún riêu tôm cà chua cà rốt hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bắp cải thịt băm Mặn: Tôm tươi rim thịt chua ngọt Cải ngọt xào Tráng miệng: Thanh long	Mì trứng tôm thịt cà rốt hành ngò nấm bào ngư	Sữa chua uống Ánh Hồng
Thứ 5	Hoành thánh gói thịt gà cà rốt hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Mồng tơi mướp thịt nạc Mặn: Đậu hũ sốt cà chua Tráng miệng: Nước chanh dây	Cháo cá ba sa cà rốt hành ngò nấm bào ngư	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Hủ tiếu Nam Vang Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Chua rau muống tôm khô Mặn: Ca kho tộ Tráng miệng: Chuối cau	Suop nấm bào ngư cà rốt hành ngò trưởng cút	Sữa chua uống Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: