

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 11-03-2024 đến ngày 16-03-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Nui Sữa Ellac	Canh: Cải ngọt Mặn: Chả cá chiên Tôm rim mặn Probi Tráng miệng: Dưa hấu	Phở gà	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 3	Bún thịt Sữa Ellac	Canh: Bí xanh tôm khô Mặn: Đậu hũ non sốt cà Su su xào thịt Su su luộc Tráng miệng: Nước tắc	Suop	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Hoành thánh Sữa Ellac	Canh: Rau dền Mặn: Thịt kho nước dừa Đậu cove xào Probi Tráng miệng: Chuối	Cháo cá lóc đậu xanh	Sữa chua uống Ánh Hồng
Thứ 5	Nui tôm Sữa Ellac	Canh: Bí đỏ Mặn: Trứng chiên thịt Bắp cải xào Bắp cải luộc Tráng miệng: Nước chanh dây	Bún mọc	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Miến thịt Sữa Ellac	Canh: Mồng tơi mướp Mặn: Gà rim mắm đường Củ sắn xào Probi Tráng miệng: Thanh long	Hủ tiếu bò viên	Pudding Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: