

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 08-04-2024 đến ngày 13-04-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Bún mọc, củ cải Sữa Ellac	Canh: Chua thơm, giá đậu bắp, cà chua tôm khô Mặn: Cá điêu hồng chương tương đậu, nấm rơm, bún tàu Củ sắn xào Tráng miệng: Chuối	Nui thịt băm nấm rơm	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 3	cháo bí đỏ thịt băm Sữa Ellac	Canh: Bông cải xanh thịt xay Mặn: Gà tiềm đậu hà lan, hạt sen nấm đông cô Khoai tây xào Tráng miệng: Nước sâm bông cúc	Canh bún rau muống cua đồng	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Hoành thánh tôm thịt Sữa Ellac	Canh: Khoai tây, cà rốt, su su củ dền thịt xay Mặn: Thịt bò sốt chua ngọt hành tây cà rốt Đậu cove xào Tráng miệng: Đu đủ	Phở gà	Sữa chua uống Ánh Hồng
Thứ 5	Suop bắp non thịt xay Sữa Ellac	Canh: Cải bó xôi thịt bò Mặn: Tôm thịt sốt trứng muối Trứng chiên Tráng miệng: Nước tắc	Cháo cá lóc đậu xanh	Bnách plan Ánh Hồng
Thứ 6	Hủ tiếu Nam vang Sữa Ellac	Canh: Tần ô tôm thịt Mặn: Thịt kho đậu hũ Bông cải trắng xào Tráng miệng: Dưa hấu	Bún cá	Pudding Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: