

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận Tân Bình  
Phường 3  
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN  
Tuần lễ từ ngày 13-05-2024 đến ngày 18-05-2024

| Thứ   | Bữa sáng                      | Bữa trưa                                                                                                            | Bữa chính chiều | Bữa phụ chiều          |
|-------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| Thứ 2 | Nui<br>Sữa Ellac              | Cơm trắng<br>Canh: chua cá<br>Mặn 1: Thịt kho trứng đánh bông<br>Mặn 2: Bông cải xào nấm<br>Tráng miệng: Thanh long | Bún riêu        | Yaourt Ánh Hồng        |
| Thứ 3 | Phở bò viên<br>Sữa Ellac      | Cơm trắng<br>Canh: Bầu<br>Mặn 1: Thịt xào chua ngọt<br>Mặn 2: Bắp cải xào<br>Tráng miệng: Nước chanh                | Hoành thánh     | Bánh plan Ánh Hồng     |
| Thứ 4 | Hủ tiếu<br>Sữa Ellac          | Cơm trắng<br>Canh: Đậu hũ hẹ lá<br>Mặn 1: gà nấu nấm đông cô<br>Mặn 2: Tôm sốt cà chua<br>Tráng miệng: Đu đủ        | Bún mọc         | Sữa chua uống Ánh Hồng |
| Thứ 5 | Nui sao thịt băm<br>Sữa Ellac | Cơm trắng<br>Canh: Mây cà chua trứng<br>Mặn 1: Cá chưng nấm hành lá<br>Mặn 2: Su su xào<br>Tráng miệng: Nước cam    | Phở bò          | Bánh plan Ánh Hồng     |
| Thứ 6 | Suop<br>Sữa Ellac             | Cơm trắng<br>Canh: Cải ngọt<br>Mặn 1: Bò xào nấm bào ngư<br>Mặn 2: Thịt kho nước dừa<br>Tráng miệng: Dưa hấu        | Cháo đậu đỏ     | Pudding Ánh Hồng       |

Cấp dưỡng nấu chính: .....

Người duyệt thực đơn: .....