

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 18-12-2023 đến ngày 23-12-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Bánh bông lan Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Su su, cà rốt, đậu trắng tôm tươi Mặn: Thịt xiu mại Trứng chiên Sữa Probi Tráng miệng: Chuối cau	Cháo đậu xanh tôm tươi	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 3	Hoành thánh Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Cải thảo tôm tươi Mặn: Cá ba sa sốt cà Củ sắn xào thịt Cải thảo luộc Tráng miệng: Nước chanh dây	Phở gà	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Nui Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Đậu hũ hẹ Mặn: Cà ri tôm Thịt xào cà rốt, đậu cove Probi Tráng miệng: Dưa hấu	Bún bò	Sữa chua uống Ánh Hồng
Thứ 5	Suop bắp non Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Rau dền cua đồng Mặn: Bông cải xào Cá điêu hồng kho thơm Bông cải luộc Tráng miệng: Nước tắc	Miến gà	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Bánh bông lan Sữa Ellac	Nui thịt Tráng miệng: Nước chanh	Bún	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: