

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 20-05-2024 đến ngày 25-05-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Canh bún Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bí xanh Mặn 1: Đậu hũ sốt cà chua Mặn 2: Củ sắn xào thịt Probi Tráng miệng: Chuối	Phở gà	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 3	Nui thịt băm củ cải Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bông cải xanh thịt băm Mặn 1: Cá ba sa chưng nấm Mặn 2: Su su xào thịt Rau luộc Tráng miệng: Nước tắc	Cháo đậu xanh	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Hoành thánh Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Củ hằm thịt Mặn 1: Thịt băm sốt chua ngọt Mặn 2: Đậu co ve xào tôm Probi Tráng miệng: Thanh long	Bún mọc	Sữa chua uống Ánh Hồng
Thứ 5	Suop Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Cải thảo thịt băm Mặn 1: Gà kho mặn Mặn 2: Dưa leo xào Tráng miệng: Chuối sứ	Mì	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Bánh bông lan Sữa Ellac	Cháo cá hồi bí đỏ Đậu hũ non chà bông Khoai tây lắc phomai Đùi gà chiên Nui xoắn xào bò Cơm cuộn Tráng miệng: Nước cam	Hủ tíu	Pudding Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: