

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 27-11-2023 đến ngày 02-12-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Bánh bông lan Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bí xanh tôm tươi Mặn: Cá ba sa kho thơm Củ sắn xào Tráng miệng: Đu đủ chín	Phở	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 3	Suop Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bắp cải tôm tươi Mặn: Bò nấu khoai tây Su su xào Tráng miệng: Nước chanh dây	Bún mọc	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Nui Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Cải xanh cá ba sa Mặn: tôm xào bông cải Trứng chiên Tráng miệng: Thanh long	Hoành thánh	Sữa chua uống Ánh Hồng
Thứ 5	Miến tôm Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Khoai tây, cà rốt, củ dền Mặn: Cà ri gà Thịt kho Mặn: tôm xào bông cải Trứng chiên Tráng miệng: Nước tắc	Hủ tiếu	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Bún riêu Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Đậu hũ non hẹ lá Mặn: Tôm rim chua ngọt Bắp cải xào Tráng miệng: Le đường	Cháo cá	Sữa chua uống Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: