

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 25-09-2023 đến ngày 30-09-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Nui sao nấu thịt băm cà rốt hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Cải bó xôi nấu mộc Mặn: Thịt kho nước dừa rau củ Tráng miệng: Dưa hấu	Mì gà nấu bào ngư cà rốt hành ngò trứng cút	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 3	Suop nấu tuyết trứng cút cà rốt hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bí đỏ tôm tươi Mặn: Chả trứng Tráng miệng: Nước tắc	Bún mộc nấu bào ngư cà rốt hành ngò trứng cút	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Hủ tiếu bò viên cà rốt hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Canh khoai củ hầm thịt Mặn: Đậu hũ sốt cà Tráng miệng: Thanh long	Hoành thánh gói thịt nấu bào ngư cà rốt hành ngò trứng cút	Sữa chua uống Ánh Hồng
Thứ 5	Bánh canh thịt băm cà rốt hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bí xanh nấu tôm tươi Mặn: Cá ba sa kho thịt Tráng miệng: Nước chanh dây	Nui sao thịt bò nấu bào ngư cà rốt hành ngò trứng cút	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Bánh bông lan Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Canh cải soong thịt băm Mặn: Gà lặn bột chiên giòn Thịt sốt chua ngọt Tráng miệng: Nước chanh dây	Phở bò viên nấu bào ngư cà rốt hành ngò	Sữa chua uống Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: