

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 30-10-2023 đến ngày 04-11-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Phở gà Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Rau dền mướt tôm tươi Mặn: Bò xào khoai tây Thịt chiên Tráng miệng: Lê	Mì hải sản	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 3	Miến tôm Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Chua cá ba sa Mặn: THịt kho trứng cút Gà nấu nấm Tráng miệng: Nước chanh dây	Hoành thánh tôm	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Suop Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Cải bó xôi tôm tươi Mặn: Thịt xào củ sắn hành tây Truúng chiên Tráng miệng: Dưa hấu	Bún mọc	Sữa chua uống Ánh Hồng
Thứ 5	Hủ tiếu bò viên Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bí xanh tôm tươi Mặn: Cá ba sa sốt cà chua Tráng miệng: Nước cam	Nui thịt	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Bánh canh cá Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Cải ngọt thịt băm Mặn: Cà ri gà Su hào xào tôm Tráng miệng: Thanh long	Phở bò	Sữa chua uống Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: