

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 23-09-2024 đến ngày 28-09-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Bún riêu Sữa bột	Mặn 1: Thịt kho trứng Mặn 2: Mướp hương xào nấm bào ngư Canh: Cải bó xôi Tráng miệng: Đu đủ	Cháo đậu xanh	Yaourt
Thứ 3	Suop nấm tuyết Sữa bột	Mặn 1: Cá xốt cà chua Mặn 2: cải thảo xào tỏi Canh: Bí xanh Rau luộc - phô mai Tráng miệng: Nước chanh	Bún mọc	Bánh plan
Thứ 4	Mì thịt băm Sữa bột	Mặn 1: gà kho Mặn 2: Giá xào bò Canh: cải ngọt Tráng miệng: Quýt đường	Bánh đa	Sữa chua uống
Thứ 5	Hủ tiếu Sữa bột	Mặn 1: Tôm rim mặn Mặn 2: Bầu xào trứng Rau củ hấp - phô mai Canh: Cua mồng tơi Tráng miệng: Nước chanh dây	Phở gà	bánh plan
Thứ 6	Bún bò Sữa bột	Mặn 1: cá tẩm bột chiên giòn Mặn 2: Rau luộc Canh: Suop Tráng miệng: Táo	Nui	Sữa chua uống

Ghi chú: Rau luộc - Rau củ hấp dành cho trẻ thừa cân, béo phì. Phô mai bổ sung thêm cho trẻ suy dinh dưỡng
Cấp dưỡng nấu chính: Lê Thị Kim Cúc
Người duyệt thực đơn: Nguyễn Anh Thư