

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 09-09-2024 đến ngày 14-09-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Bánh bông lan Sữa bột	Mặn 1: Thịt gà sốt nấm Mặn 2: Củ sắn xào Canh: Bí xanh nấu thịt Tráng miệng: Chuối	Phở bò	Yaourt
Thứ 3	Bún riêu Sữa bột	Mặn 1: Đậu hũ sốt cà chua Mặn 2: Cải ngọt xào Canh: Canh rau dền nấu thịt Tráng miệng: Nước chanh dây	Suop nấm bào ngư	Bánh plan
Thứ 4	Hoành thánh nấu thịt băm Sữa bột	Mặn 1: Cá điêu hồng kho thơm Mặn 2: Dưa leo xào Canh: Chua giá đậu bắp tôm khô Tráng miệng: Nước chanh dây	Cháo bí đỏ	Sữa chua uống
Thứ 5	Bún mọc Sữa bột	Mặn 1: Trứng chiên Mặn 2: Đậu đũa xào Canh: Mồng tơi mướp tôm tươi Tráng miệng: Nước tắc	Nui rau củ	Sữa chua uống
Thứ 6	Hủ tiếu tim Sữa bột	Mặn 1: Thịt bò hầm khoai tây Mặn 2: Giá xào gà Canh: Bầu nấu tôm tươi Tráng miệng: Nước tắc	Mì trứng thịt băm	Bánh plan

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: