

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận 3  
Phường 4  
MNCL Mầm Non 4

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 30-12-2024 đến ngày 04-01-2025

| THỨ   | Bữa sáng                                 | Bữa trưa                                                                            | Bữa chính chiều          | Bữa phụ chiều | SDD      | DCBP               | DƯTP | CSDB |
|-------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------|----------|--------------------|------|------|
| Thứ 2 | Bánh mì chà bông xúc xích<br>Sữa bột     | Cơm<br>Gà nấu nấm bắp cà rốt đậu hành tây<br>Canh tần ô nấu giò sống<br>Thanh long  | Bún bò viên giá sà lách  | Sữa bột       | Phô mai  | Cải ngọt luộc      |      |      |
| Thứ 3 | Súp bắp cua nấm tuyết<br>Sữa bột         | Cơm<br>Cá thu kho thơm hành tây<br>Canh khoai mỡ nấu tôm<br>Rau câu                 | Hủ tiúu thịt giá sà lách | Sữa bột       | Sữa tươi | Rau dền luộc       |      |      |
| Thứ 4 | Nghỉ lễ                                  |                                                                                     |                          |               |          |                    |      |      |
| Thứ 5 | Bún suông nấu thịt mực cà tím<br>Sữa bột | Cơm<br>Chả trứng hấp thịt nấm mèο giò sống<br>Canh cải son nấu thịt bò<br>Bánh plan | Mì xá xíu cải thìa       | Sữa bột       | Phô mai  | Bầu luộc           |      |      |
| Thứ 6 | Cháo sườn bí đỏ óc heo<br>Sữa bột        | Cơm<br>Thịt kho đậu hủ<br>Canh bí xanh nấu thịt<br>Chuối sứ                         | Bánh sừng trâu           | Sữa bột       | Sữa tươi | Bông cải xanh luộc |      |      |

Cấp dưỡng nấu chính: Đinh Thị Tuyết Mai - Nguyễn Thị Quế Hương

Người duyệt thực đơn: Nguyễn Thị Thanh Hồng