

KẾ HOẠCH **Chủ động phòng, chống bệnh Sởi trong trường học**

Căn cứ Kế hoạch số 255/ KH-UBND ngày 4 tháng 9 năm 2024 về chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng, chống dịch Sởi trên địa bàn Quận 5 năm 2024

Căn cứ Kế hoạch số 1242/ KH-TTYT ngày 5 tháng 9 năm 2024 về phòng chống dịch sởi tại các trường học trên địa bàn Quận 5 năm 2024

Trường Mầm non 5A xây dựng kế hoạch chủ động phòng chống bệnh Sởi với các nội dung như sau:

I. MỤC TIÊU:

Phát hiện sớm các trường hợp bệnh Sởi, ngăn chặn không để lây lan diện rộng trong cộng đồng, hạn chế lây lan trong trường học và không có ca tử vong do Sởi.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN:

1. Giám sát phát hiện ca bệnh tại trường học:

- Kiểm soát, phát hiện, cách ly và xử lý kịp thời, triệt để, hạn chế tỷ lệ lây lan dịch bệnh trong nhà trường
- Nâng cao nhận thức và kỹ năng phòng chống bệnh Sởi cho toàn thể Cán bộ - Giáo viên – nhân viên, phụ huynh trong toàn trường.
- Đảm bảo môi trường học tập an toàn, cảnh quang nhà trường sạch sẽ, thoáng mát.

2. Công tác truyền thông:

- Tăng cường công tác tuyên truyền đến Cán bộ - giáo viên – nhân viên – phụ huynh học sinh về kiến thức phòng, chống bệnh Sởi.
- Đảm bảo 100% Cán bộ - giáo viên – nhân viên – phụ huynh học sinh trong trường nắm bắt được nguyên nhân, triệu chứng, biến chứng cách xử lý của bệnh Sởi.
- Cập nhật thông tin mới của bệnh tuyên truyền đến Cán bộ - giáo viên – phụ huynh học sinh biết bằng nhiều hình thức dán tuyên truyền, loa phát thanh vào giờ đưa đón trẻ.

3. Công tác tiêm chủng:

- Thực hiện truyền thông phù hợp nhằm vận động người dân đưa con em đi tiêm chủng đúng liều, đúng lịch.
- Để phòng bệnh Sởi không tiếp xúc với người bệnh, tiêm chủng đúng lịch và Tiêm vắc xin Sởi bổ sung cho trẻ em từ 1 đến 5 tuổi. Tiêm vắc xin Sởi cho trẻ là cách phòng bệnh chủ động và hiệu quả nhất.

4. Công tác cụ thể:

- Tham gia các lớp tập huấn về công tác phòng chống bệnh Sởi do ngành y tế tổ chức (nếu có).
- Lên kế hoạch và triển khai kế hoạch phòng chống bệnh Sởi trong trường học.

- Phối hợp với giáo viên thường xuyên theo dõi tình hình ốm đau của trẻ để có hướng giải quyết nhanh chóng và an toàn cho trẻ.
- Thường xuyên tổ chức kiểm tra công tác bảo đảm VSATTP ở bếp ăn và vệ sinh môi trường, lớp học ở mỗi lớp.
- Tham mưu, phối hợp với Trạm y tế Phường 5 về công tác phòng chống bệnh

5. Giải pháp, phòng ngừa

- Triển khai công tác phòng chống dịch bệnh từ đầu mùa dịch.
- Tăng cường giám sát tình hình sức khỏe của trẻ khi phát hiện trường hợp nghi ngờ mắc Sởi phải báo ngay cho phòng y tế nhà trường để cách ly và xử lý kịp thời
- Theo dõi, giám sát sĩ số và diễn biến tình hình sức khỏe học sinh hằng ngày tại trường học. Khi có các trường hợp có biểu hiện sốt, phát ban, đau mắt hoặc có biểu hiện bất thường về sức khỏe nên cách ly ngay để theo dõi.
- Thông tin thường xuyên với gia đình học sinh, các học sinh bị sốt không nên đến trường.

6. Khi có dịch sởi cần thực hiện các biện pháp sau:

- Báo cáo ngay những trường hợp mắc bệnh trong vòng 24 giờ cho cơ quan y tế địa phương.
- Cách ly người bệnh ở phòng riêng. Không cho bệnh nhân tiếp xúc với thai phụ chưa có miễn dịch.
- Trẻ em mắc bệnh không được đến trường học và người lớn không được đến các nơi làm việc trong vòng 7 ngày sau khi mắc;
- Hạn chế tiếp xúc với nguồn bệnh;
- Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, đặc biệt sát khuẩn mũi, họng hàng ngày bằng các dung dịch sát khuẩn thông thường bằng nước muối;
- Thực hiện vệ sinh môi trường sống, đảm bảo nhà cửa sạch sẽ và thông thoáng.

7. Điều trị chăm sóc Sởi tại nhà bằng cách:

- Cho người bệnh nghỉ ngơi ở phòng thoáng, tránh gió lùa, ăn lỏng, nóng, ăn nhiều bữa trong ngày, đủ chất dinh dưỡng, uống nhiều nước đặc biệt là nước hoa quả.
- Vệ sinh răng miệng, mũi, họng, nhỏ mắt nhiều lần trong ngày, khi nhiệt độ trên 38⁰ 5C thì hạ sốt bằng Paracetamol, liều lượng tùy theo cân nặng.
- Theo dõi tình trạng của người bệnh nếu có sốt cao (đặc biệt khi ban Sởi nhạt rồi mà còn sốt chứng tỏ có bội nhiễm) li bì, vật vã, ho nhiều, khó thở, ăn uống kém, tiêu chảy nhiều cần đưa đến cơ sở y tế gần nhất để được xử lý kịp thời tránh biến chứng nặng nề.

Trên đây là Kế hoạch chủ động phòng, chống bệnh Sởi trong trường Mầm non 5A, đề nghị các thành viên có liên quan nghiêm túc thực hiện./.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Diễm Trang