

THỰC ĐƠN TUẦN 1 - 3 THÁNG 11/2024

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Ghi chú
Hai	- Bún mọc - Sữa Ellac	MẪU GIÁO: - Mặn: Thịt heo kho trứng cút - Canh: cà chua đậu hũ - Xào: cải thảo xào nấm bào ngư - Tráng miệng: Đu đủ NHÀ TRẺ: - Mặn: Thịt heo kho trứng cút - Canh: cà chua đậu hũ - Tráng miệng: Đu đủ	- Cháo tôm - Nước tắc	
Ba	- Nui sao thịt băm, trứng cút, cà rốt - Yaourt	MẪU GIÁO: - Mặn: tôm rim thịt - Canh : rau dền thịt băm - Rau luộc, phô mai - Xào :súp lơ xào - Tráng miệng: Bánh Flan NHÀ TRẺ: - Mặn: tôm rim thịt - Canh : rau dền thịt băm - Rau luộc, phô mai Tráng miệng: Bánh Flan	- Hủ tiếu thịt heo	
Tư	- Hoành thánh tôm thịt - Sữa Ellac	MẪU GIÁO: - Mặn: Bò nấu đậu - Canh: chua rau muống thịt thềm - Xào: Mướp xào - Tráng miệng: Thanh long NHÀ TRẺ: - Mặn: Bò nấu đậu - Canh: chua rau muống thịt thềm - Tráng miệng: Thanh long	- Bún riêu cua - Nước cam	

Năm	- Phở gà - Yaourt	MẪU GIÁO: - Cá lóc kho - Canh: Bí xanh thịt băm - Rau củ hấp, phô mai - Xào: su su om trứng - Tráng miệng: Rau câu NHÀ TRẺ: - Cá lóc kho - Canh: Bí xanh thịt băm - Rau củ hấp, phô mai - Tráng miệng: Rau câu	- Mỳ bằm, thịt tươi	
Sáu	- Cháo cá thu - Sữa Ellac	MẪU GIÁO: - Gà chiên - Canh soup (khoai tây, cà rốt, bắp cải, thịt băm) - Rau luộc - Tráng miệng: Lê hàn quốc NHÀ TRẺ: - Gà chiên, gà kho - Canh soup (khoai tây, cà rốt, bắp cải, thịt băm) - Rau luộc - Tráng miệng: Lê hàn quốc	- Phở bò - Nước chanh dây	
Ghi chú: -Rau luộc, rau củ hấp dành cho trẻ béo phì, phô mai thêm cho trẻ suy dinh dưỡng				



THỰC ĐƠN TUẦN 2 – 4 THÁNG 11/2024

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Ghi chú
Hai	- Mỳ tươi thịt băm - Sữa Ellac	MẪU GIÁO: - Mặn: trứng chiên thịt băm - Xào: susu xào - Canh: khoai mỡ thịt băm - Tráng miệng: chuối cau NHÀ TRẺ: - <i>Mặn: trứng chiên thịt băm</i> - <i>Canh: khoai mỡ thịt băm</i> - <i>Tráng miệng: chuối cau</i>	- Cháo vịt - Nước chanh	
Ba	- Bún bò - Yaourt	MẪU GIÁO: - Mặn: cá thu sốt cà chua - Canh: cải ngọt thịt băm - Rau luộc, phô mai - Xào: bắp cải xào - Tráng miệng: Bánh flan NHÀ TRẺ: - <i>Mặn: cá thu sốt cà chua</i> - <i>Canh: cải ngọt thịt băm</i> - <i>Rau luộc, phô mai</i> - <i>Tráng miệng: Bánh flan</i>	- Há cảo thịt heo	
Tư	- Súp cua, thịt gà, trứng cút, nấm tuyết, trứng gà. - Sữa Ellac	MẪU GIÁO: - Mặn: gà kho gừng - Canh: mồng toi thịt băm - Xào: rau muống xào - Tráng miệng: Dưa hấu NHÀ TRẺ: - <i>Mặn: gà kho gừng</i> - <i>Canh: mồng toi thịt băm</i> - <i>Tráng miệng: Dưa hấu</i>	- Cháo lươn, thịt heo - Nước tắc	

Năm	- Hoàn thánh tôm, thịt - Yaourt	MẪU GIÁO: - Mặn:thịt kho cá basa - Canh: bí đỏ hầm xương, thịt băm - Xào:giá xào - Rau củ hấp, Phômai - Tráng miệng: Rau câu NHÀ TRẺ: - Mặn:thịt kho cá basa - Canh: bí đỏ hầm xương, thịt băm - Rau củ hấp, Phômai - Tráng miệng: Rau câu	- Bún riêu	
Sáu	- Phở gà - Sữa Ellac	MẪU GIÁO: - Mặn: cá cừ tẩm bột chiên - Canh:suop (khoai tây,cà rốt,bắp cải, thịt băm - Tráng miệng: Lê hàn quốc NHÀ TRẺ: - Mặn: cá cừ tẩm bột chiên, cá kho - Canh:suop (khoai tây,cà rốt,bắp cải, thịt băm - Tráng miệng: Lê hàn quốc	- Hủ tiếu thịt băm - Nước tắc	

Ghi chú: Rau luộc,rau củ hấp dành cho trẻ béo phì, phômai thêm cho trẻ suy dinh dưỡng

