

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 5
MN 5

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 09-9-2024 đến ngày 13- 9- 2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2	Cháo cá thu Sữa Ellac	- MặnThịt kho đậu hũ -Xào: Rau muống xào tỏi - Canh: cà chua trứng -Tráng miệng: Đu đủ	soup cua nước chanh	
Thứ 3	Hoành Thánh tôm thịt Yaourt	Mặn:Bò nấu đậu Canh: mồng tơi thịt băm Xào: mướp xào thịt heo Rau luộc, phômai Tráng miệng: bánh flan	Bún riêu	
Thứ 4	Bún mọc Sữa Ellac	Mặn: Cá ba sa file kho . Canh: rau dền thịt băm đậu que xào thịt tramg miệng : dưa hấu	Phở Gà Nước cam	
Thứ 5	Nui sao thịt băm Yaourt	Mặn:tôm rim thịt xào: susu xào canh: khoai mỡ thịt băm Tráng miệng: rau câu	Mỳ quảng cá lóc	
Thứ 6	Hủ tiếu mực Sữa ELLAC	-Gà chiên - Canh suop(khoai tây,cà rốt,bắp cải, thịt băm - rau củ luộc Tráng miệng: lê hàn quốc	Cháo bò nước tắc	

Cấp dưỡng nấu chính: Phạm Thị Vân Trang

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Vân