

HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG TRONG CƠ SỞ GIÁO DỤC MẦM NON, NHÓM TRẺ

1. Hoạt động đón trẻ:

- Trẻ mắc bệnh Tay chân miệng không đến lớp ít nhất là 10 ngày kể từ khi khởi bệnh.
- Chỉ đến lớp khi hết loét miệng và các nốt phỏng nước.
- Không nhận trẻ bị bệnh, sốt.
- Kiểm tra các dấu hiệu Tay chân miệng của học sinh trước khi vào lớp.
- Thông báo ngay cho Trạm Y tế phường khi phát hiện học sinh nghi ngờ mắc bệnh Tay chân miệng.

2. Thực hiện tốt rửa tay:

- Trẻ rửa tay trước khi vào lớp học.
- Người chăm sóc và trẻ rửa tay thường xuyên đúng 6 bước bằng xà phòng nhiều lần trong ngày.
- Rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi che mũi miệng để ho, hắt hơi, sau khi chơi, sau khi thay tã cho trẻ.

- Đảm bảo có đủ xà phòng rửa tay tại từng lớp học.

3. Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống:

- Không mớm thức ăn cho trẻ.
- Không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi.
- Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như ly uống nước, bát, đĩa, thìa.
- Ly phải được rửa sạch sẽ sau mỗi đợt trẻ uống (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi).
- Đảm bảo vệ sinh trong chế biến thực phẩm, ăn chín, uống chín, vật dụng ăn uống phải đảm bảo rửa sạch sẽ trước khi sử dụng.

4. Thực hiện tốt vệ sinh khử khuẩn:

- Hàng ngày vệ sinh khử khuẩn ít nhất 2 lần trước giờ nhận trẻ và sau khi trả trẻ các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, kệ tủ, bề mặt tường xung quanh lớp học, sàn nhà bằng xà phòng và dung dịch khử khuẩn theo đúng hướng dẫn.

- Lau sạch bề mặt trước để khô rồi lau dung dịch khử khuẩn để 30 phút sau đó lau lại bằng nước sạch.

5. Thực hiện báo cáo

- Sổ điểm danh phải ghi rõ lý do nghỉ học: Bệnh (B), Phép (P)

- Theo dõi cập nhật các trường hợp trẻ nghỉ bệnh vào Sổ theo dõi trẻ nghỉ bệnh hàng ngày.

- Người chăm sóc cần theo dõi tình trạng sức khỏe cho trẻ hàng ngày. Khi phát hiện trong lớp, trong trường có trẻ nghi ngờ mắc bệnh Tay chân miệng phải thông báo cho gia đình và cán bộ y tế để xử lý kịp thời.

+ Báo cáo nhanh cho Trạm Y tế phường khi ghi nhận ca bệnh Tay chân miệng.