

Thực đơn tuần 4 - Tháng 02

26/02/2024 – 01/03/2024

Thứ	Ăn sáng	Ăn trưa			Ăn xế	SDD	DC-BP
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 (26/02)	Sữa Metacare Phở bò giá, húng quế, hành tây, củ cải, hành ngò	Gà kho gừng, củ dền, su hào.	Cải dớn nấu giò sống	Yaout	Nui sao tôm thịt, củ cải, cà rốt, nấm, hành ngò Bánh flan	Sữa Metacare	Bầu luộc
Thứ 3 (27/02)	Sữa Metacare Hủ tiếu tôm, giá, hẹ, sà lách, nấm, hành ngò	Cá basa om dưa, cà rốt, su su, gấc	Bí xanh nấu tôm khô	Yaout	Bánh canh thịt, cà rốt, củ cải, hành ngò Nước chanh dây	Sữa Metacare	Bông cải luộc
Thứ 4 (28/02)	Sữa Metacare Ngũ cốc Bakalland Nước ép	Cá điêu hồng sốt cà chua, đậu hũ, nấm	Bí đỏ nấu mọc	Yaout	Bún cà ri gà, khoai lang, khoai môn, dừa sả Chuối cau	Sữa Metacare	Đậu bắp luộc
Thứ 5 (29/02)	Sữa Metacare Bún mọc thịt, giá, sà lách, hành ngò	Lagu bò khoai tây, cà rốt, su su	Cải thảo nấu thịt	Yaout	Phở gà giá, húng quế, hành tây, hành ngò Bánh pudding	Sữa Metacare	Rau muống luộc
Thứ 6 (01/03)	Sữa Metacare Mì trứng tôm, củ cải, cà rốt, nấm, hành ngò	Thịt sốt cà chua, đậu hũ, nấm.	Khoai mỡ nấu tôm khô	Yaout	Sữa Metacare Bánh bông lan Nui sao tôm củ cải cà rốt, hành ngò	Sữa Metacare	Cải ngọt luộc