

Thực đơn tuần 3 - Tháng 11

18/03/2024 - 22/03/2024

Thứ	Ăn sáng	Ăn trưa			Ăn xế	SDD	DC-BP
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 (18/03)	Sữa Metacare Hủ tiếu nam vang thịt, giá, sà lách.	Gà kho sả su hào, củ dền	Cải nhúng nấu mọc	Yaout	Bún gạo nấu tôm củ cải, cà rốt, hành ngò Bánh pudding	Sữa Metacare	
Thứ 3 (19/03)	Sữa Metacare Bún mọc giá, sà lách, củ cải	La gu bò khoai tây, cà rốt, su su, cà chua	Cải thảo nấu thịt	Yaout	Phở gà giá húng quế, hành tây, hành ngò Chuối cau	Sữa Metacare	
Thứ 4 (20/03)	Sữa Metacare Ngũ cốc Bakalland Nước ép uống	Cá điêu hồng sốt cà đậu hũ, nấm, cà rốt	Khoai mỡ nấu tôm khô	Yaout	Soup gà nấm tuyết, đậu hũ, cà rốt, trứng Bánh flan	Sữa Metacare	
Thứ 5 (21/03)	Sữa Metacare Nui sao thịt cà rốt, củ cải, hành ngò	Cá basa kho thơm, cà rốt, đậu hũ	Bí xanh nấu thịt	Yaout	Bánh canh tôm cà rốt, củ cải, hành ngò Nước chanh dây	Sữa Metacare	
Thứ 6 (22/03)	Sữa Metacare Mì trứng gà, hành tây, giá, cà rốt, sà lách	Trứng chiên thịt sốt, cà chua, đậu hũ	Cải ngọt nấu giò sống	Yaout	Sữa Metacare Bánh bông lan Nui sao nấu thịt cà rốt, hành ngò	Sữa Metacare	

