

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận Tân Bình  
Phường 9  
MN 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN  
Tuần lễ từ ngày 30-12-2024 đến ngày 04-01-2025

| Thứ   | Bữa sáng                                                             | Bữa trưa                                                                                                                                                                                                      | Bữa chính chiều                           | Bữa phụ chiều |
|-------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| Thứ 2 | - Hủ tiếu mực salach<br>- Sữa Grow<br>SDD: Phomai                    | - Canh: Su su, cà rốt nấu tôm khô.<br>- Mặn: trứng chiên củ hành + Xiu mại sốt cà<br>- Tráng miệng: Nước chanh dây<br>TC - BP: Su su luộc                                                                     | - Cháo đậu xanh tôm<br>tươi bông cải xanh | - Bánh Flan   |
| Thứ 3 | - Nui sao rau củ thịt<br>- Yaourt<br>SDD: Sữa su su                  | - BUFFET:<br>Cá viên chiên<br>Xúc xích chiên<br>Chả giò mini<br>Khoai tây chiên<br>Susi (cơm cuộn)<br>Nui xào bò<br>Bánh mì Sanwich - pate<br>- Tráng miệng: Dưa hấu, thanh long, nước mát,<br>nước chanh dây | - Phở gà                                  | - Rau câu     |
| Thứ 4 | NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH                                                  |                                                                                                                                                                                                               |                                           |               |
| Thứ 5 | - Bánh canh cá lóc,<br>nấm rơm<br>- Sữa chua Su su<br>SDD: Bánh flan | - Mặn: Cá Ba sa sốt cà - Bông cải xào thịt.<br>- Canh: Rau đay mỏng tỏi cua đồng<br>- Tráng miệng: chuối cau<br>TC - BP: Bông cải luộc                                                                        | - Hủ tiếu gà salach cà<br>rốt, nấm rơm    | - Rau câu     |
| Thứ 6 | - Cháo lươn khoai sọ<br>- Sữa Grow<br>SDD: Phomai                    | - Mặn: Cà ri tôm + Chả hấp<br>- Canh: Cải thảo nấu thịt<br>- Tráng miệng: Nước tắc<br>TC - BP: Cải thảo luộc                                                                                                  | - Bún bò huế                              | - Bánh Flan   |