

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 9
MN 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 09-12-2024 đến ngày 14-12-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Hủ tiếu mực salach - Sữa Vianmilk 110ml - SDD: Phomai	- Canh: Su su, cà rốt nấu tôm khô. - Mặn: trứng chiên củ hành + Xiu mại sốt cà - Tráng miệng: Nước chanh dây - TC - BP: Su su luộc	- Cháo đậu xanh tôm tươi - bông cải xanh	- Bánh Flan
Thứ 3	- Nui sao rau củ thịt - Yaourt - SDD: Sữa Vinamilk	- Canh: Mây hồng - Mặn: Cá điêu hồng chiên giòn + Thịt xào cà rốt, đậu cove - Tráng miệng: Dưa hấu - TC - BP: Đậu co ve luộc	- Bún bò Huế	- Rau câu
Thứ 4	- Cháo lươn khoai sọ - Sữa Grow - SDD: Phomai	- Mặn: Cà ri tôm + Chả hấp - Canh: Cải thảo nấu thịt - Tráng miệng: Nước tắc - TC - BP: Cải thảo luộc	- Phở gà.	- Bánh Flan
Thứ 5	- Bánh canh cá lóc, nấm rơm - Sữa chua Su su - SDD: Bánh flan	- Mặn: Cá Ba sa sốt cà - Bông cải xào thịt. - Canh: Rau đay mỏng tươi cua đồng - Tráng miệng: chuối cau - TC - BP: Bông cải luộc	- Hủ tiếu gà salach cà rốt, nấm rơm	- Rau câu
Thứ 6	- Soup cua bắp non bông cải - Sữa Grow - SDD: Phomai	- Mặn: Thịt kho trứng vịt + Tôm hầm ngũ sắc - Canh: Đậu hủ, hẹ, cà chua, tôm khô - Tráng miệng: Nước mát - TC - BP: Su su luộc	- Bún riêu cua đồng	- Yaourt