**Đảm bảo sự an toàn cho trẻ nhỏ trong mọi tình huống**

Những chấn thương của trẻ nhỏ thông thường chỉ là những tai nạn và hầu hết có thể ngăn chặn được. Chấn thương đối với trẻ nhỏ thường xảy ra ở nhà bởi vì đây là nơi trẻ dành hầu hết thời gian.

Cách tốt nhất để giữ trẻ an toàn là giám sát trẻ thật tốt. Điều quan trọng là đảm bảo nhà, sân và những môi trường xung quanh an toàn.

* **Trẻ em và những mối nguy hiểm**

Trẻ nhỏ không hiểu về sự nguy hiểm. Dạy cho trẻ về nguy hiểm là quan trọng, nhưng chưa đủ để giữ an toàn cho trẻ. Ở những tình huống nguy hiểm, trẻ có thể lường trước được những gì có thể xảy ra hoặc những gì cần làm. Sự giám sát của người lớn luôn là sự hỗ trợ tốt nhất.

* **Những việc làm sau có thể giúp bạn:**

Thảo luận về sự an toàn với những người chăm sóc trẻ - ông bà, người chăm sóc, người trông trẻ.

Giữ số điện thoại khẩn cấp ở nơi mọi người có thể tìm thấy.

Tham gia khóa học sơ cứu cho trẻ.

Luôn có hộp đồ sơ cứu ở trong nhà và xe.

* **Dạy cho trẻ về sự an toàn**

Dạy trẻ về sự an toàn từ những năm tháng đầu đời. Từ khoảng 2 tuổi, hầu hết trẻ em nên bắt đầu làm theo những nguyên tắc an toàn nhưng không hoàn toàn dựa vào những nguyên tắc này để hành động mọi lúc.

* **Giúp trẻ tìm hiểu về sự an toàn khi bạn:**

Làm mẫu những hành vi an toàn. Trẻ sẽ làm theo những gì bạn làm hơn là làm theo những gì bạn nói.

Trò chuyện ở cách dễ hiểu với trẻ về những gì bạn đang làm và tại sao bạn lại làm như vậy. Nhắc lại thường xuyên và kiên định những nguyên tắc an toàn.

Dạy trẻ cách để giữ bản thân an toàn khi trẻ lớn lên.

Trao cho trẻ cơ hội để khám phá một cách an toàn, chấp nhận rủi ro và có những sự vui vẻ. Trẻ sẽ học được những kỹ năng mới và tự tin vào năng lực của trẻ./.