

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 (Từ ngày 30/9/2024 đến 4/10/2024)

BỮA THỨ	SÁNG	TRƯA		XÉ	TRÁNG MIỆNG	SDD	TC- BP
		MẶN	CANH				
HAI	Cháo thịt bò cải bó xôi Sữa netsure grow IQ plus	Cá diêu hồng chiên sốt chanh dây	Canh bí xanh hầm xương tôm tươi, thịt heo	Bún mọc Sữa Growplus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa Growplus	Đậu cove cà rốt luộc
BA	Mì vịt tiềm Sữa netsure grow IQ plus	Thịt heo kho đậu hũ	Canh cải dúng hầm xương tôm thịt heo	Nui sò tôm thịt heo cà rốt Sữa Growplus	Nước ép ổi	Sữa Growplus	Cà rốt luộc
TƯ	Phở gà Sữa netsure grow IQ plus	Chả chưng mọc, trứng cút thịt heo	Canh cải bẹ trắng hầm xương thịt heo	Cháo cá ba sa tăng ô Sữa Growplus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa Growplus	Bầu luộc
NĂM	Bún riêu cua đồng Sữa netsure grow IQ plus	Thịt heo xào bông cải, cà rốt	Canh cải ngọt tôm tươi +xương + thịt heo	Hủ tíu nam vang thịt heo Sữa Growplus	Chuối cau	Sữa Growplus	Cải thảo luộc
SÁU	Súp óc heo bí đỏ Sữa netsure grow IQ plus	Gà roti	Canh bầu thịt heo+ hầm xương	Bánh mặn chà bông Sữa Growplus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa Growplus	Cải ngọt

Người xây dựng


Nguyễn Thị Thu Trang

Người duyệt



Cao Thị Kim Oanh

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 (Từ ngày 7/10/2024 đến 11/10/2024)

BỮA THỨ	SÁNG	TRƯA		XE	TRÁNG MIỆNG	SDD	TC- BP
		MẶN	CANH				
HAI	Cháo gà đậu xanh Sữa netsure grow IQ plus	Thịt heo kho củ cải	Canh bí đỏ hầm xương thịt heo	Phở bò Sữa Growplus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa Growplus	Khoai lang luộc
BA	Bún riêu cua đồng Sữa netsure grow IQ plus	Gà nấu khoai tây cà rốt	Canh cải bó xôi tôm thịt heo	Miến tôm thịt heo Sữa Growplus	Sinh tố dưa gang	Sữa Growplus	Bông cải luộc
TƯ	Mì thập cẩm Sữa netsure grow IQ plus	Cá ba sa chiên sốt chua ngọt	Canh rau dền mồng tơi thịt heo	Hoành thánh tôm thịt heo Sữa Growplus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa Growplus	Bí xanh
NĂM	Nui sào tôm thịt heo hầm xương Sữa netsure grow IQ plus	Xíu mại trứng cút, thịt heo, nấm mèo	Canh chua Lá giang, rau muống nấu thịt gà	Cháo cá diêu hồng tàng ô Sữa Growplus	Dưa hấu	Sữa Growplus	Bầu luộc
SÁU	Súp rong biển tôm thịt heo Sữa netsure grow IQ plus	Cá diêu hồng kho tiêu	Canh khoai mỡ hầm xương tôm thịt heo	Bánh Hamburger Sữa Growplus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa Growplus	Thanh long

Người xây dựng

Nguyễn Thị Thu Trang

Người duyệt



Trị Kim Oanh

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10(Từ ngày 14/10/2024 đến 18/10/2024)

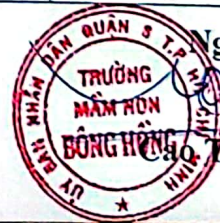
THỰC ĐƠN 3 THANG 10(Từ ngày 14/10/2024 đến 18/10/2024)							
BỮA THỨ	SÁNG	TRƯA		XE	TRÁNG MIỆNG	SDD	TC- BP
		MẶN	CANH				
HAI	Cháo cá hồi rau ngọt Sữa netsure grow IQ plus	Gà nấu nấm đông cô	Bí xanh hầm xương tôm thịt heo	Lẩu cá basa, tăng ô, tôm+ thịt heo Sữa bột grow plus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa bột grow plus	Cà rốt đậu que luộc
BA	Hủ tíu bò kho Sữa netsure grow IQ plus	Thịt heo kho trứng cút	Canh chua cá diêu hồng đậu bắp bạc hà	Mì vịt tiềm Sữa bột grow plus	Nước tắc	Sữa bột grow plus	Rau dền luộc
TU'	Nui sò rau củ cà rốt Sữa netsure grow IQ plus	Cá basa sốt thơm	Canh bắp cải cà rốt hầm xương tôm thịt heo	Chè đậu xanh Sữa bột grow plus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa bột grow plus	Củ sắn
NĂM	Bún thái tôm, cá viên, thịt bò Sữa netsure grow IQ plus	Trứng cuộn	Canh cải ngọt hầm xương tôm thịt heo	Cháo lươn khoai môn Sữa bột grow plus	Chuối cau	Sữa bột grow plus	Bí xanh luộc
SÁU	Súp bí đỏ óc heo tôm thịt heo Sữa netsure grow IQ plus	Cá diêu hồng kho tiêu	Canh khoai lang hầm xương tôm thịt heo	Bánh mận trứng cút Sữa bột grow plus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa bột grow plus	Cải thìa luộc

Người xây dựng

Nguyễn Thị Thu Trang

Người duyệt

Cao Thị Kim Oanh



THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 (Từ ngày 21/10/2024 đến 25/10/2024)

BỮA THỨC	SÁNG	TRƯA		XÉ	TRÁNG MIỆNG	SDD	TC- BP
		MẶN	CANH				
HAI	Cháo hến thịt heo nấm rơm Sữa Growplus	Gà roti	Cải súp rau củ hầm xương + thịt heo	Bún Bò huế Sữa netsure grow IQ plus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa netsure grow IQ plus	Cà rốt
BA	Nui sao hầm xương tôm thịt heo Sữa Growplus	Thịt heo kho đậu hũ	Canh cải ngọt cá thác lác	Bún thang Sữa netsure grow IQ plus	Dưa hấu	Sữa netsure grow IQ plus	Mặn
TU	Phở gà Sữa Growplus	Cá diêu hồng sốt thơm	Canh bí ngòi hầm xương tôm thịt heo	Lẩu thái Sữa netsure grow IQ plus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa netsure grow IQ plus	Cải bó xôi
NĂM	Hoành thánh tôm thịt heo Sữa Growplus	Trứng chiên sốt cà chua	Canh hẹ đậu hũ non thịt heo	Cháo vịt Sữa netsure grow IQ plus	Nước sâm	Sữa netsure grow IQ plus	Củ sắn
SÁU	Súp tóc tiên trứng gà, thịt heo Sữa Growplus	Tôm rim thịt heo	Canh chua tôm + thơm, giá, đậu bắp	Bánh Sukem Sữa netsure grow IQ plus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa netsure grow IQ plus	Rau dền

Người xây dựng


Nguyễn Thị Thu Trang

Người duyệt

 
Trương Mầm Hồn
Bác Sĩ Y Khoa

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 (Từ 28/10/2024 đến 01/11/2024)

BỮA THỨ	SÁNG	TRƯA		XÉ	TRÁNG MIỆNG	SDD	TC - BP
		MẶN	CANH				
HAI	Cháo lươn khoai môn Sữa netsure grow IQ plus	Cá ba sa sốt chanh dây	Canh rau đay cua đồng	Hoành thánh tôm thịt Sữa grow plus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa grow plus	Củ sắn
BA	Nui sao thịt gà Sữa netsure grow IQ plus	Tôm thịt rim	Canh chua thơm giá đậu bắp tôm thịt heo	Phở bò Sữa grow plus	Thanh Long	Sữa grow plus	Rau muống luộc
TƯ	Mì vịt tiềm Sữa netsure grow IQ plus	Thịt kho trứng cút	Canh khoai mỡ thịt băm , xương hầm	Hủ tíu Nam Vang Sữa grow plus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa grow plus	Cà rốt đậu que luộc
NĂM	Bún tôm, thịt heo cải ngọt Sữa netsure grow IQ plus	Thịt băm hấp trứng	Canh bắp cải nấu tôm, thịt	Cháo hến thịt heo nấm rom Sữa grow plus	Nước sâm	Sữa grow plus	Bí xanh luộc
SÁU	Súp bắp + thịt gà trứng Sữa netsure grow IQ plus	Cơm tấm sườn cốt lết	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh Mặn Trứng Cút Sữa grow plus	Sữa chua Ánh Hồng	Sữa grow plus	Cải thìa luộc

Người xây dựng

Nguyễn Thị Thu Trang

Người duyệt

Cao Thị Kim Oanh

