**TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1**

**(Từ 01/01 đến 05/01/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhóm Cháo** | **Nhà trẻ**  **(Cơm thường)** | **Mẫu giáo** |
| **Thứ hai**  **01/01/2024** | Nghỉ tết Dương lịch 2024 | | | |
| **Thứ ba**  **02/01/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo nấu hạt sen, khoai tây; sữa gold | Cháo thịt heo nấu hạt sen, khoai tây, sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt sốt cà chua đậu hũ  **Canh**: canh mướp nấu hến  Xào: bầu xào  **Tráng miệng**: nước tắc | **Mặn**: thịt sốt cà chua đậu hũ  **Canh**: canh mướp nấu hến  Xào: bầu xào  **Tráng miệng**: nước tắc | |
| **Xế** | Cháo thịt heo nấu nấm rơm- Sữa Gold | Mì nấu thịt gà nấm rơm, thơm; Sữa Gold | |
| **Thứ tư**  **03/01/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo tôm cà rốt - Sữa Gold, sữa gold | - Bún mộc ( mộc, thịt heo, tôm cà rốt)sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt gà rim me  **Canh**: canh cải thảo nấu tôm.  **Tráng miệng**: yaourt | **Mặn**: thịt gà rim me  **Canh**: canh cải thảo nấu tôm.  Luộc: bắp cải luộc  **Tráng miệng**: yaourt | |
| **Xế** | Cháo thịt heo trứng gà cà chua - Sữa Gold | Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ - Sữa Gold, sữa gold | |
| **Thứ năm**  **04/01/ 2024** | **Sáng** | Cháo thịt bò khoai tây sữa gold | Hủ tiếu bò kho ( thịt bò, cà rốt, khoai tây) - Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt chưng trứng ( thịt heo, trứng vịt, nấm mèo, bún tàu)  **Canh**: canh chua bắp cải cà chua đậu bắp nấu tôm  **Tráng miệng**: chuối cau | **Mặn**: thịt chưng trứng ( thịt heo, trứng vịt, nấm mèo, bún tàu)  **Canh**: canh chua bắp cải cà chua đậu bắp nấu tôm  Xảo: cải thìa xào  **Tráng miệng**: chuối cau | |
| **Xế** | Cháo thịt heo cải thìa | Nui ống sốt cà chua thịt heo - Sữa Gold | |
| **Thứ sáu**  **05/01/ 2024** | **Sáng:** | Cháo thịt heo tôm heo su su cà rốt - Sữa Gold | Mì gói tôm thịt heo su hào, cà rốt - Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt heo trứng vịt chiên  **Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo.  **Tráng miệng**: táo đỏ | **Mặn**: thịt heo trứng vịt chiên  **Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo  Luộc: rau muống luộc  **Tráng miệng**: táo đỏ | |
| **Xế** | Cháo thịt heo rau dền ; sữa gold | Hoành thánh ( thịt heo nấm rơm cà rốt); sữa gold | |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**( Đã ký)**

**Đoàn Thị Thủy**