**TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 5**

**(Từ 29/01 đến 02/02/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhóm Cháo** | **Nhà trẻ**  **(Cơm thường)** | **Mẫu giáo** |
| **Thứ hai**  **29/01/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo bí đỏ, sữa gold | Cháo thịt heo bí đỏ, sữa gold | |
| **Trưa** | Mặn: thịt chưng trứng ( thịt heo, trứng gà, bún tàu, nấm mèo)  Canh: canh chua cá basa nấu gái cà chua bạc hà bắp cải.  Tráng miệng: chuối cau | Mặn: thịt chưng trứng ( thịt heo, trứng gà, bún tàu, nấm mèo)  Canh: canh chua cá basa nấu gái cà chua bạc hà bắp cải.  Xào: rau muống  Tráng miệng: chuối cau | |
| **Xế** | Cháo thịt heo nấm rơm cà rốt ; sữa gold | Miến thịt heo cà rốt nấm rơm , sữa gold | |
| **Thứ ba**  **30/01/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo cà rốt; sữa gold | Bún mộc ( mộc thịt heo cà rốt); sữa gold | |
| **Trưa** | Mặn: thịt heo trứng vịt chiên  Canh: canh rau mồng tơi nấu tôm  Tráng miệng: yaourt | **Mặn**: thịt heo trứng vịt chiên  **Canh**: canh rau mồng tơi nấu tôm  Luộc: su su luộc  **Tráng miệng**: yaourt | |
| **Xế** | Cháo thịt gà cà rốt súp lơ- Sữa Gold | Mì tươi nấu thịt gà súp lơ cà rốt ; Sữa Gold | |
| **Thứ tư**  **31/01/2024** | **Sáng** | Cháo thịt bò cà rốt, sữa gold | Hủ tiếu bò kho ( thịt bò cà rốt) sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt gà rim me  **Canh**: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo  **Tráng miệng**: dưa hấu | **Mặn**: thịt gà rim me  **Canh**: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo  Xào: cải thìa  **Tráng miệng**: dưa hấu | |
| **Xế** | Cháo thịt heo cải thìa , Sữa Gold. | Bún riêu cua đồngt hịt heo trứng gà cà chua đậu hũ - Sữa Gold | |
| **Thứ năm**  **01/02/ 2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo nấm rơm cà rốt - Sữa Gold | Mì gói thịt heo nấm rơm cà rốt - Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: cá basa chưng tương cà chua cần tât  **Canh**: canh cải thảo nấu thịt heo  **Tráng miệng**: nước cam | **Mặn**: cá basa chưng tương cà chua cần tât  **Canh**: canh cải thảo nấu thịt heo  Luộc: bầu luộc  **Tráng miệng**: nước cam | |
| **Xế** | Cháo thịt bò cà rốt - Sữa Gold, sữa gold. | Bún bò huế ( thịt bò thơm cà rốt) - Sữa Gold, sữa gold. | |
| **Thứ sáu**  **02/02/ 2024** | **Sáng:** | Cháo gà su su cà rốt | Nui sao thịt heo su su cà rốt - Sữa Gold, sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt bò xào khoai tây  **Canh**: canh rau dền, mướp nấu cua đồng  **Tráng miệng**: đu đủ | **Mặn**: thịt bò xào khoai tây  **Canh**: canh rau dền, mướp nấu cua đồng  Luộc: bắp cải luộc  **Tráng miệng**: đu đủ | |
| **Xế** | Cháo thịt heo đậu xanh pho mai ; sữa gold | Cháo thịt heo đậu xanh pho mai ; sữa gold | |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**( Đã ký)**

**Đoàn Thị Thủy**