**TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH**

 **THỰC ĐƠN TUẦN 5**

 **(Từ 29/01 đến 02/02/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhóm Cháo** | **Nhà trẻ****(Cơm thường)** | **Mẫu giáo** |
| **Thứ hai****29/01/2024** | **Sáng** |  Cháo thịt heo bí đỏ, sữa gold | Cháo thịt heo bí đỏ, sữa gold |
| **Trưa** | Mặn: thịt chưng trứng ( thịt heo, trứng gà, bún tàu, nấm mèo) Canh: canh chua cá basa nấu gái cà chua bạc hà bắp cải.Tráng miệng: chuối cau | Mặn: thịt chưng trứng ( thịt heo, trứng gà, bún tàu, nấm mèo) Canh: canh chua cá basa nấu gái cà chua bạc hà bắp cải.Xào: rau muốngTráng miệng: chuối cau |
| **Xế** | Cháo thịt heo nấm rơm cà rốt ; sữa gold | Miến thịt heo cà rốt nấm rơm , sữa gold |
| **Thứ ba****30/01/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo cà rốt; sữa gold | Bún mộc ( mộc thịt heo cà rốt); sữa gold |
| **Trưa** | Mặn: thịt heo trứng vịt chiênCanh: canh rau mồng tơi nấu tômTráng miệng: yaourt | **Mặn**: thịt heo trứng vịt chiên**Canh**: canh rau mồng tơi nấu tômLuộc: su su luộc**Tráng miệng**: yaourt |
| **Xế** | Cháo thịt gà cà rốt súp lơ- Sữa Gold | Mì tươi nấu thịt gà súp lơ cà rốt ; Sữa Gold |
| **Thứ tư****31/01/2024** | **Sáng** | Cháo thịt bò cà rốt, sữa gold | Hủ tiếu bò kho ( thịt bò cà rốt) sữa gold |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt gà rim me**Canh**: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo **Tráng miệng**: dưa hấu | **Mặn**: thịt gà rim me**Canh**: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo Xào: cải thìa**Tráng miệng**: dưa hấu |
| **Xế** | Cháo thịt heo cải thìa , Sữa Gold. | Bún riêu cua đồngt hịt heo trứng gà cà chua đậu hũ - Sữa Gold |
| **Thứ năm****01/02/ 2024** | **Sáng** |  Cháo thịt heo nấm rơm cà rốt - Sữa Gold | Mì gói thịt heo nấm rơm cà rốt - Sữa Gold |
| **Trưa** |  **Mặn**: cá basa chưng tương cà chua cần tât **Canh**: canh cải thảo nấu thịt heo**Tráng miệng**: nước cam | **Mặn**: cá basa chưng tương cà chua cần tât **Canh**: canh cải thảo nấu thịt heoLuộc: bầu luộc**Tráng miệng**: nước cam |
| **Xế** | Cháo thịt bò cà rốt - Sữa Gold, sữa gold.  | Bún bò huế ( thịt bò thơm cà rốt) - Sữa Gold, sữa gold.  |
| **Thứ sáu****02/02/ 2024** | **Sáng:** |  Cháo gà su su cà rốt | Nui sao thịt heo su su cà rốt - Sữa Gold, sữa gold  |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt bò xào khoai tây **Canh**: canh rau dền, mướp nấu cua đồng**Tráng miệng**: đu đủ | **Mặn**: thịt bò xào khoai tây **Canh**: canh rau dền, mướp nấu cua đồngLuộc: bắp cải luộc **Tráng miệng**: đu đủ  |
| **Xế** | Cháo thịt heo đậu xanh pho mai ; sữa gold | Cháo thịt heo đậu xanh pho mai ; sữa gold |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **( Đã ký)**

 **Đoàn Thị Thủy**