

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN 3

(Từ 14/10 đến 18/10/2024)

| Thứ | Bữa ăn | Nhóm Cháo | Nhà trẻ (Cơm thường) | Mẫu giáo |
|-----------------------|--------|---|---|----------|
| Thứ hai 14/10/2024 | Sáng | Cháo thịt heo đậu xanh pho mai; uống sữa | Cháo thịt heo đậu xanh pho mai; uống sữa | |
| | Trưa | Mặn: thịt tôm rim me Canh: canh súp súp lơ khoai tây cà rốt nấu thịt heo Tráng miệng: nước cam | Cơm trắng Mặn: thịt tôm rim me Canh: canh súp súp lơ khoai tây cà rốt nấu thịt heo Xào: rau muống xào Tráng miệng: nước cam | |
| | Xế | Cháo thịt heo cà rốt nấm rơm; uống sữa | Mì gói thịt heo nấm rơm cà rốt; uống sữa | |
| Thứ ba 15/10/2024 | Sáng | Cháo thịt heo khoai tây; uống sữa | NT, Mầm: Cháo thịt heo khoai tây; uống sữa. MG: bánh mì sandwich kẹp chả lụa, uống sữa | |
| | Trưa | Mặn: thịt heo kho trứng vịt Canh: canh dưa hường nấu tôm Tráng miệng: yaourt | Cơm trắng Mặn: thịt heo kho trứng vịt Canh: canh dưa hường nấu tôm Luộc: đậu cove luộc Tráng miệng: yaourt | |
| | Xế | Cháo thịt heo trứng gà cà chua; uống sữa | Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa | |
| Thứ tư 16/10/2024 | Sáng | Cháo tôm, thịt heo cà rốt nấm rơm; uống sữa | Cháo tôm, thịt heo cà rốt nấm rơm; uống sữa | |
| | Trưa | Mặn: cá hú kho thơm Canh: canh mồng tơi, rau dền nấu cua đồng Tráng miệng: chuối cau | Cơm trắng Mặn: cá hú kho thơm Canh: canh mồng tơi, rau dền nấu cua đồng Xào: cải thảo xào Tráng miệng: chuối cau | |

| | | | |
|--------------------------------|--------------|---|---|
| | Xế | Súp bắp non tôm, thịt heo trứng gà nấm rom; uống sữa | Súp bắp non tôm, thịt heo, trứng gà nấm rom; uống sữa |
| Thứ năm 17/10/ 2024 | Sáng | Cháo thịt heo, cà rốt, su su; uống sữa | Nui sao thịt heo, cà rốt, su su ; uống sữa |
| | Trưa | Mặn: thịt gà roty Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Tráng miệng: yaourt | Cơm trắng Mặn: thịt gà roty Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Luộc: cải thảo luộc Tráng miệng: yaourt |
| | Xế | Bánh Flan; uống sữa | NT, Mằm; Bánh Flan MG: Bánh bông lan; uống sữa |
| Thứ sáu 18/10/ 2024 | Sáng: | Cháo thập cẩm (thịt heo tôm, mực, cải ngọt) uống sữa | Hủ tiêu nam vang (thịt heo , tôm, mực, cải ngọt uống sữa |
| | Trưa | Mặn: thịt kho trứng (thịt heo, trứng gà) Canh: canh chua cá điêu hồng nấu cà chua thơm Tráng miệng: nước lá mát | Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên hành lá Canh: canh chua cá điêu hồng nấu giá cà chua thơm Xào: cải bó xôi xào Tráng miệng: nước lá mát |
| | Xế | Cháo thịt bò nấu cải bó xôi), uống sữa | Mì sốt thịt bò cà chua; uống sữa |

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Thủy

