

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN 4

(Từ 21/10 đến 25/10/2024)

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo	Nhà trẻ (Cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 21/10/2024	Sáng	Cháo thịt bò khoai tây pho mai; uống sữa	Cháo thịt bò khoai tây pho mai; uống sữa	
	Trưa	Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh mướp nấu tôm Tráng miệng: nước tắc	Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh mướp nấu tôm Luộc: bầu luộc Tráng miệng: nước tắc	
	Xế	Cháo thịt heo, cua cà rốt nấm rơm; uống sữa	Bánh canh cua (thịt cua, thịt heo, trứng củnấm rơm, cà rốt; uống sữa	
Thứ ba 22/10/2024	Sáng	Cháo thịt heo nấm rơm cà rốt; uống sữa	Mì sợi tôm thịt heo nấm rơm cà rốt ; uống sữa.	
	Trưa	Mặn: thịt chung trứng (thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu) Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng (thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu) Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Xào: cải ngọt xào Tráng miệng: yaourt	
	Xế	Cháo thịt heo nấu cải ngọt; uống sữa	Bún mọc (thịt heo, mọc, cà rốt, nấm rơm; uống sữa	
Thứ tư 23/10/2024	Sáng	Cháo thịt heo cà rốt khoai tây; uống sữa	Nui sao thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa	
	Trưa	Mặn: cá basa chiên hành tỏi Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: cá basa chiên hành tỏi Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Luộc: su su luộc Tráng miệng: dưa hấu	
	Xế	Cháo thịt heo trứng cà chua; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	

Thứ năm 24/10/ 2024	Sáng	Cháo gà cà rốt su su ; uống sữa	Miến gà cà rốt su su; uống sữa
	Trưa	Mặn: thịt heo kho đậu hũ nấm rơm Canh: canh chua cá lóc nấu giá cà chua bạc hà thơm Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt heo kho đậu hũ nấm rơm Canh: canh chua cá lóc nấu giá cà chua bạc hà thơm Xào: cải thìa luộc Tráng miệng: chuối cau
	Xế	Súp cua (thịt cua, trứng gà, cà rốt, bắp non); uống sữa	Súp cua (thịt cua, trứng gà, cà rốt, bắp non); uống sữa
Thứ sáu 25/10/ 2024	Sáng:	Cháo thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt ;uống sữa
	Trưa	Mặn: xiu mại (thịt heo, cà chua, củ sắn) Canh: canh rau ngót, rau dền nấu thịt heo Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: xiu mại (thịt heo, cà chua, củ sắn) Canh: canh rau ngót, rau dền nấu thịt heo Luộc: bắp cải luộc Tráng miệng: yaourt
	Xế	Cháo hải sản (tôm, nghêu, mực, nấm rơm cà rốt); uống sữa	Cháo hải sản (tôm, nghêu, mực, nấm rơm cà rốt); uống sữa

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Thủy

