

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 5 THÁNG 10
Từ ngày 28/10 đến ngày 01 THÁNG 11

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo	Nhà trẻ (cơm nát, cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 28/10/2024	Sáng	Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai- uống sữa	Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai- uống sữa	Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai- uống sữa
	Trưa	Cháo vịt nấu bắp cải Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: ức vịt xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu tôm Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: ức vịt xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu tôm Luộc: bắp cải luộc Tráng miệng: sapoche
	Xế	Cháo thịt heo nấu cà rốt- uống sữa	Bánh canh thịt heo cà rốt củ cải trắng- uống sữa	Bánh canh thịt heo cà rốt củ cải trắng- uống sữa
Thứ ba 29/10/2024	Sáng	Cháo thịt heo nấu cà rốt, su su -uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt- uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt- uống sữa
	Trưa	Cháo cá basa nấu cà chua , uống sữa Tráng miệng: Yaourt	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua Canh: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo Tráng miệng: Yaourt	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua Canh: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo Xào: cải thìa Tráng miệng: Yaourt
	Xế	Cháo thịt heo nấu bí đỏ, đậu xanh- uống sữa	Bún riêu cua đồng theo heo trứng gà cà chua đậu hũ- uống sữa	Bún riêu cua đồng theo heo trứng gà cà chua đậu hũ- uống sữa
Thứ tư 30/10/2024	Sáng	Súp cua (thịt cua, thịt heo bắp non cà rốt, nấm tuyết)- uống sữa	Súp cua (thịt cua, thịt heo, bắp non, cà rốt, nấm tuyết)- uống sữa	Súp cua (thịt cua, thịt heo, bắp non, cà rốt, nấm tuyết)- uống sữa
	Trưa	Cháo thịt heo nấu khoai từ Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: thịt tôm rim me Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: thịt tôm rim me Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Luộc: cải thảo

				Tráng miệng: nước lá mát
	Xế	Cháo tôm thịt heo nấu cải thảo- uống sữa	Bún nước lèo nấu tôm thịt heo cà rốt- uống sữa	Bún tôm thịt heo cà rốt, củ sắn (dùng với nước mắm chua ngọt)- uống sữa
Thứ năm 31/10/ 2024	Sáng	Cháo gà cà rốt nấm rơm- uống sữa	Miến gà cà rốt nấm rơm- uống sữa	Miến gà cà rốt nấm rơm- uống sữa
	Trưa	Cháo thịt trứng cà chua Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt chưng trứng (thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu) Canh: canh chua rau muống nấu tôm Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt chưng trứng (thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu) Canh: canh chua rau muống nấu tôm Xào: cải bó xôi Tráng miệng: yaourt
	Xế	Cháo thịt bò nấu cải bó xôi- uống sữa	Bún bò huế (thịt bò, thơm)- uống sữa	Bún bò huế (thịt bò, thơm)- uống sữa
Thứ sáu 01/11/ 2024	Sáng:	Cháo thịt heo khoai tây, pho mai- uống sữa	Cháo thịt heo khoai tây, pho mai- uống sữa	Bánh mì xiu mại- uống sữa
	Trưa	Cháo tôm thịt nấu mỏng toi Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: trứng vịt, xúc xích sốt cà chua Canh: canh mướp mỏng toi nấu thịt heo băm Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: trứng vịt, xúc xích sốt cà chua Canh: canh mướp mỏng toi nấu thịt heo băm Luộc: bầu xào Tráng miệng: chuối cau
	Xế	Bánh flan	Bánh flan	Bánh bông lan chà bông


PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đoàn Thị Thủy