

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 11

Từ ngày 11/11 đến ngày 15 THÁNG 11

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo – Cơm nát	Nhóm cơm thường	Mẫu giáo
Thứ hai 11/11/2024	Sáng	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai, uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai, uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai, uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo cá điêu hồng nấu su su Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt heo kho đậu hũ nấm rơm Canh: canh chua cá điêu hồng giá cà chua đậu bắp Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt heo kho đậu hũ nấm rơm Canh: canh chua cá điêu hồng giá cà chua đậu bắp Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt heo kho đậu hũ nấm rơm Canh: canh chua cá điêu hồng giá cà chua đậu bắp Xào: su su xào Tráng miệng: chuối cau
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt heo cà rốt nấm rơm; uống sữa Nhóm Cơm nát: Hoành thánh (thịt heo nấm rơm cà rốt); uống sữa	Hoành thánh (thịt heo nấm rơm cà rốt); uống sữa	Hoành thánh (thịt heo nấm rơm cà rốt); uống sữa
Thứ ba 12/11/2024	Sáng	Cháo thịt bò nấu cà rốt ;uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò, cà rốt); uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo trứng gà cà chua Nhóm cơm Cơm trắng Mặn: Trứng bát cà chua Canh: canh rau dền, rau đay nấu cua đồng Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: Trứng bát cà chua Canh: canh rau dền, rau đay nấu cua đồng Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: Trứng bát cà chua Canh: canh rau dền, rau đay nấu cua đồng Luộc: bắp cải luộc Tráng miệng: yaourt

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo – Cơm nát	Nhóm cơm thường	Mẫu giáo
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu rau dền; uống sữa Nhóm cơm: Bún nước lèo nấu thịt heo cà rốt; uống sữa	Bún thịt xào cà rốt củ sắn dùng nước mắm chua ngọt; uống sữa	Bún thịt xào cà rốt củ sắn dùng nước mắm chua ngọt; uống sữa
Thứ tư 13/11/2024	Sáng	Cháo thịt bò cà rốt; uống sữa	Bánh canh thịt heo khoai tây cà rốt); uống sữa	Bánh thịt heo khoai tây cà rốt); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo Cháo cá lóc nấu cải thìa Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: cá lóc, thịt heo kho thơm Canh: canh dưa leo nấu thịt heo Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: cá lóc, thịt heo kho thơm Canh: canh dưa leo nấu thịt heo Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: cá lóc, thịt heo kho thơm Canh: canh dưa leo nấu thịt heo Luộc: cải thìa Tráng miệng: sapoche
	Xế	Cháo thịt heo nấu nấm rơm cà rốt; uống sữa	Mì gói thịt heo nấm rơm cà rốt uống sữa	Mì gói thịt heo nấm rơm cà rốt uống sữa
Thứ năm 14/11/ 2024	Sáng	Cháo thịt heo cà rốt khoai tây- uống sữa	Cháo thịt heo cà rốt khoai tây; uống sữa	Cháo thịt heo cà rốt khoai tây; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt gà nấu cải thảo Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: thịt gà rim me Canh: canh bầu nấu tôm Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt gà rim me Canh: canh bầu nấu tôm Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt gà rim me Canh: canh bầu nấu tôm Luộc: cải thảo Tráng miệng: yaourt
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt heo trứng gà nấu cà chua; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ); uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo, trứng gà, cà chua, đậu hũ); uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo, trứng gà, cà chua đậu hũ); uống sữa
Thứ sáu	Sáng :	Cháo thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt; uống sữa

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo – Cơm nát	Nhóm cơm thường	Mẫu giáo
15/11/2024	Trưa	Nhóm cháo: Cháo cá basa nấu cải ngọt Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: cá basa kho nước dừa Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: nước chanh dây	Cơm trắng Mặn: cá basa kho nước dừa tươi Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: nước chanh dây	Cơm trắng Mặn: cá basa kho nước dừa tươi Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Xào: cải ngọt xào Tráng miệng: nước chanh dây
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu khoai mỡ; uống sữa; Nhóm cơm nát: Hủ tiếu thịt heo, bò viên, cà rốt, củ cải trắng; uống sữa	Hủ tiếu thịt heo, bò viên, cà rốt, củ cải trắng; uống sữa	Hủ tiếu thịt heo, bò viên, cà rốt, củ cải trắng; uống sữa

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Thủy