

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 1 THÁNG 11

Từ ngày 25/11 đến ngày 29 THÁNG 11

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 25/11/2024	Sáng	Cháo thịt heo nấu bí đỏ; uống sữa	Cháo thịt heo nấu bí đỏ; uống sữa	Cháo thịt heo nấu bí đỏ; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo tôm thịt heo cải ngọt Tráng miệng: nước nhãn nhục Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: thịt heo kho đậu hũ trứng vịt Canh: canh cải ngọt nấu tôm Tráng miệng: nước nhãn nhục	Cơm trắng Mặn: thịt heo kho đậu hũ trứng vịt Canh: canh cải ngọt nấu tôm Tráng miệng: nước nhãn nhục	Cơm trắng Mặn: thịt heo kho đậu hũ trứng vịt Canh: canh cải ngọt nấu tôm Xào: su su xào Tráng miệng: nước nhãn nhục
	Xế	Cháo thịt heo cà rốt nấm rơm; uống sữa	Bánh canh thịt heo cà rốt nấm rơm; uống sữa	Bánh canh thịt heo cà rốt nấm rơm; uống sữa
Thứ ba 26/11/2024	Sáng	Cháo thịt heo su su cà rốt -uống sữa	Mì gói thịt heo su su cà rốt- uống sữa	Mì gói thịt heo su su cà rốt- uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu khoai mỡ Tráng miệng: yaourt Nhóm cơm Cơm trắng Mặn: cá basa chiên hành tỏi Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: cá basa chiên hành tỏi Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: cá ba chiên hành tỏi Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Luộc: rau muống Tráng miệng: yaourt

	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt heo trứng gà cà chua, uống sữa Nhóm cơm: Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa
Thứ tư 27/11/2024	Sáng	Cháo thịt bò cà rốt; uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt); uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt vịt nấu bí xanh Tráng miệng: nước ép dưa hấu Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bí xanh nấu tôm Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bí xanh nấu tôm Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bí xanh nấu tôm Xào: cải thảo Tráng miệng: dưa hấu
	Xế	Cháo thịt heo nấu cải thảo; uống sữa	Bún mọc (mọc, thịt heo, cà chua nấm rơm); uống sữa	Bún mọc (mọc, thịt heo, cà chua nấm rơm); uống sữa
Thứ năm 28/11/ 2024	Sáng	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai; uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai; uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt vịt nấu cải ngọt Tráng miệng: sữa chua propi Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh bầu nấu thịt heo Luộc: cải ngọt luộc	Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh bầu nấu thịt heo Luộc: cải ngọt luộc Tráng miệng: sữa chua propi	Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh bầu nấu thịt heo Luộc: cải ngọt luộc Tráng miệng: sữa chua propi

		Tráng miệng: sữa chua propri		
	Xế	Súp bắp non thịt gà cà rốt; uống sữa	Súp bắp non thịt gà cà rốt; uống sữa	Súp bắp non thịt gà cà rốt; uống sữa
Thứ sáu 29/11/ 2024	Sáng :	Nhóm cháo: Cháo thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Nui sao thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa	Nui sao thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa	Nui sao thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa
	Trưa	Cháo thịt heo nấu bí đỏ đậu xanh Tráng miệng: chuối cau Cơm trắng Mặn: thịt heo, trứng vịt chiên hành lá Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Tráng miệng: nước tắc	Cơm trắng Mặn: thịt heo, trứng vịt chiên hành lá Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Tráng miệng: nước tắc	Cơm trắng Mặn: thịt heo, trứng vịt chiên hành lá Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Xào: cải thìa xào Tráng miệng: nước tắc
	Xế	Cháo vịt nấu nấm rom, cà rốt; uống sữa	Miến vịt nấu nấm rom, cà rốt ; uống sữa	Miến vịt nấu nấm rom, cà rốt; uống sữa

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

