

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 3 THÁNG 12

Từ ngày 16/12 đến ngày 20/12/2024

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 16/12/2024	Sáng	Cháo thịt bò nấu khoai tây; uống sữa	Cháo thịt bò nấu khoai tây; uống sữa	Cháo thịt bò nấu khoai tây; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo cá hủ nấu bí đỏ đậu xanh Tráng miệng: sapoche Cơm trắng Mặn: cá hủ kho thơm cần tây Canh: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: cá hủ kho thơm cần tây Canh: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: cá hủ kho thơm cần tây Canh: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo Xào: rau muống xào Tráng miệng: sapoche
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt trứng nấu cà chua; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa
Thứ ba 17/12/2024	Sáng	Nhóm cháo: Cháo thịt bò nấu cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Hủ tiếu bò viên thịt heo, cà rốt, củ cải trắng; uống sữa	Hủ tiếu thịt heo, bò viên, nấu củ cải trắng cà rốt; uống sữa	Hủ tiếu bò viên, thịt heo nấu cà rốt, củ cải trắng; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu bắp cải) Tráng miệng: yaourt Cơm trắng Mặn: thịt chưng trứng Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt chưng trứng Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt chưng trứng Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo Luộc: bắp cải Tráng miệng: yaourt

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt gà nấu su su cà rốt Nhóm cơm nát: Miến thịt gà nấu su su cà rốt; uống sữa	Miến thịt gà nấu su su cà rốt; uống sữa	Miến thịt gà nấu su su, cà rốt; uống sữa
Thứ tư 18/12/2024	Sáng	Nhóm cháo - Cơm nát: Súp cua (thịt cua, bắp non cà rốt; uống sữa	Súp cua (thịt cua, bắp non, cà rốt; uống sữa	Súp cua (thịt cua, bắp non, cà rốt; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu khoai mỡ Tráng miệng: nước ép dưa hấu Nhóm cơm: Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Xào: cải thảo Tráng miệng: dưa hấu
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt bò nấu cải thảo; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún bò huế (thịt bò cà rốt, thơm) ; uống sữa	Bún bò huế (thịt bò cà rốt, thơm) ; uống sữa	Bún bò huế (thịt bò cà rốt, thơm); uống sữa
Thứ năm 19/12/ 2024	Sáng	Nhóm cháo: Cháo thịt cà rốt, khoai tây; uống sữa Nhóm cơm nát: Bánh canh thịt heo, cà rốt, củ cải trắng); uống sữa	Bánh canh thịt heo, cà rốt, khoai tây); uống sữa	Bánh canh thịt heo, cà rốt, khoai tây); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu cải dúng Cơm trắng Mặn: thịt kho trứng gà Canh: canh cải ngọt nấu thịt heo Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: thịt, trứng vịt chiên hành lá Canh: canh dưa hường nấu thịt heo Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: thịt trứng vịt chiên hành lá Canh: canh dưa hường nấu thịt heo Luộc: cải ngọt Tráng miệng: nước lá mát

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
	Xế	Nhóm cháo - Cơm nát: Cháo thịt heo nấu nấm rơm cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Hoàn thánh ; uống sữa	Hoành thánh (thịt heo, nấm rơm, cà rốt) ; uống sữa	Hoành thánh (thịt heo nấu rơm, cà rốt) ; uống sữa
Thứ sáu 20/12/ 2024	Sáng :	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu cà rốt, su hào; uống sữa Nhóm cơm nát: Nui sao thịt heo cà rốt, su hào; uống sữa	Nui sao thịt heo su hào cà rốt; uống sữa	Nui sao thịt heo su hào cà rốt ; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo gà nấu cải dúng Cơm trắng Mặn: thịt gà kho gừng Canh: canh cải dúng nấu thịt heo Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt gà kho gừng Canh: canh cải dúng nấu thịt heo Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt gà kho gừng Canh: canh cải dúng nấu thịt heo Xào: su su xào Tráng miệng: chuối cau
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu rơm cà rốt Nhóm cơm nát: Mì gói thịt heo, nấm rơm, cà rốt; uống sữa	Mì gói thịt heo, nấm rơm, cà rốt; uống sữa	Mì gói thịt heo, nấm rơm, cà rốt; uống sữa

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Thủy