

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 1 THÁNG 1

Từ ngày 30/12 đến ngày 03/ 01/2025

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 30/12/2024	Sáng	Cháo thịt heo nấu khoai tây pho mai; uống sữa	Cháo thịt heo nấu khoai tây pho mai; uống sữa	Cháo thịt heo nấu khoai tây pho mai; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo cá điêu hồng nấu cải thìa Tráng miệng: nước lá mát Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: cá điêu hồng kho thơm Canh: canh đậu hũ non nấu thịt heo giá hẹ Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: cá điêu hồng kho thơm Canh: canh đậu hũ non nấu thịt heo giá hẹ Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: cá điêu hồng kho thơm Canh: canh đậu hũ non nấu thịt heo, giá hẹ Xào: cải thìa xào Tráng miệng: nước lá mát
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt bò nấu cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Phở bò viên (bò viên, thịt bò, củ cải trắng) ; uống sữa	Phở bò viên (bò viên, thịt bò, củ cải trắng) ; uống sữa	Phở bò viên (bò viên, thịt bò, củ cải trắng) ; uống sữa
Thứ ba 31/12/2024	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt vịt nấu nấm rơm cà rốt - Cơm nát: Miến vịt nấu nấm rơm cà rốt); uống sữa	Miến vịt nấu nấm rơm cà rốt) ; uống sữa	Miến vịt nấu nấm rơm cà rốt); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu rau dền) Tráng miệng: yaourt Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng Canh: canh rau dền, mồng tơi nấu tôm	Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng Canh: canh rau dền, mồng tơi nấu tôm Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng Canh: canh rau dền, mồng tơi nấu tôm Luộc: rau muống Tráng miệng: yaourt

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
		Tráng miệng: yaourt		
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo trứng gà nấu cà chua; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa
Thứ tư 01/01/2025	Nghỉ tết Dương lịch			
Thứ năm 02/1/ 2025	Sáng	Nhóm cháo: Cháo thịt bò nấu cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Hủ tiếu bò kho; uống sữa	Hủ tiếu bò kho; uống sữa	Hủ tiếu bò kho; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu khoai mỡ Tráng miệng: sữa chua propi Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên hành lá Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: sữa chua propi	Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên hành lá Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: sữa chua propi	Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên hành lá Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Luộc: bắp cải Tráng miệng: sữa chua propi
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu cà rốt Nhóm cơm nát: Mì nấu thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Mì nấu thịt gà su su cà rốt; uống sữa	Mì sốt thịt heo cà chua; uống sữa

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ sáu 03/1/ 2025	Sáng	Nhóm cháo – Cơm nát: Súp bắp non thịt gà cà rốt nấm tuyết ; uống sữa	Súp bắp non thịt gà cà rốt nấm tuyết; uống sữa	Súp bắp non thịt gà cà rốt nấm tuyết; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo tôm thịt heo nấu bí đao Tráng miệng: dưa hấu Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh bí xanh nấu thịt heo Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh bí xanh nấu thịt heo Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh bí xanh nấu thịt heo Xào: su su Tráng miệng: dưa hấu
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu nấm rơm cà rốt Nhóm cơm nát: Hoành thánh (thịt heo nấu rơm cà rốt); uống sữa	Hoành thánh (thịt heo nấu rơm cà rốt); uống sữa	Hoành thánh (thịt heo nấu rơm cà rốt); uống sữa

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



★ **Đoàn Thị Thủy**