**TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH**

 **THỰC ĐƠN TUẦN 4**

 **(Từ 26/02 đến 01/03/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhóm Cháo** | **Nhà trẻ****(Cơm thường)** | **Mẫu giáo** |
| **Thứ hai****26/02/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo khoai tây phô mai; sữa gold | Cháo thịt heo khoai tây phô mai; sữa gold |
| **Trưa** | **Mặn**: đậu hũ sốt thịt heo nấm rơm**Canh** : canh cải bó xôi nấu thịt bò**Tráng miệng**: nước nhãn nhục | **Mặn**: đậu hũ sốt thịt heo nấm rơm**Canh** : canh cải bó xôi nấu thịt bòXào: bầu xào**Tráng miệng**: nước nhãn nhục |
| **Xế** | Cháo thịt gà cà rốt su su; sữa gold | Bún mộc cà rốt su su; sữa gold |
| **Thứ ba****27/02/2024** | **Sáng** | Cháo tôm thịt heo su su cà rốt, khoai tây; sữa gold | Miến tôm, thịt heo, su su, cà rốt, sữa gold |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt heo trứng vịt chiên**Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo**Tráng miệng**: yaourt | **Mặn**: thịt heo trứng vịt chiên**Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heoLuộc: cải thìa luộc**Tráng miệng**: yaourt |
| **Xế** | Cháo thịt gà cải thìa - Sữa Gold | Phở gà cà rốt; Sữa Gold |
| **Thứ tư****28/02/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo nấm rơm cà rốt - Sữa Gold, sữa gold | Nui sao thịt heo nấm rơm cà rốt; sữa gold |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt gà kho gừng**Canh**: canh chua cá basa nấu giá thơm cà chua.**Tráng miệng**: sapoche | **Mặn**: thịt gà kho gừng**Canh**: canh chua rau muống nấu tômXào: su su, cà rốt xào**Tráng miệng**: sapoche |
| **Xế** | Cháo thịt heo bắp non pho mai - Sữa Gold | Cháo thịt heo bắp non pho mai ; Sữa Gold |
| **Thứ năm****29/02/ 2024** | **Sáng** | Cháo thịt tôm, thịt heo cà rốt; sữa gold | Hủ tiếu nam vang ( tôm, thịt heo, mực, củ cải trắng, cà rốt); Sữa Gold |
| **Trưa** | **Mặn**: xíu mại sốt cà chua**Canh**: canh mướp nấu thịt heo**Tráng miệng**: chuối cau | **Mặn**: thịt chưng trứng ( thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu)**Canh**: canh mướp nấu thịt heoXảo: cải thảo xào**Tráng miệng**: nước tắc |
| **Xế** | Cháo thịt bò cải thảo | Bún bò huế - Sữa Gold |
| **Thứ sáu****01/03/ 2024** | **Sáng:** | Súp bắp non tôm thịt heo cà rốt - Sữa Gold | Súp bắp non tôm thịt heo cà rốt - Sữa Gold |
| **Trưa** | **Mặn**: cá ba sa chưng tương cà chua cần tây**Canh**: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh**Tráng miệng**: chuối cau | **Mặn**: cá ba sa chưng tương cà chua cần tây**Canh**: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanhLuộc: bắp cải luộc**Tráng miệng**: chuối cau |
| **Xế** | Cháo thịt heo cà chua ; sữa gold | Mì sốt thịt heo cà chua,sữa gold |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **( Đã ký)**

 **Đoàn Thị Thủy**