**TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4**

**(Từ 26/02 đến 01/03/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhóm Cháo** | **Nhà trẻ**  **(Cơm thường)** | **Mẫu giáo** |
| **Thứ hai**  **26/02/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo khoai tây phô mai; sữa gold | Cháo thịt heo khoai tây phô mai; sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: đậu hũ sốt thịt heo nấm rơm  **Canh** : canh cải bó xôi nấu thịt bò  **Tráng miệng**: nước nhãn nhục | **Mặn**: đậu hũ sốt thịt heo nấm rơm  **Canh** : canh cải bó xôi nấu thịt bò  Xào: bầu xào  **Tráng miệng**: nước nhãn nhục | |
| **Xế** | Cháo thịt gà cà rốt su su; sữa gold | Bún mộc cà rốt su su; sữa gold | |
| **Thứ ba**  **27/02/2024** | **Sáng** | Cháo tôm thịt heo su su cà rốt, khoai tây; sữa gold | Miến tôm, thịt heo, su su, cà rốt, sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt heo trứng vịt chiên  **Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo  **Tráng miệng**: yaourt | **Mặn**: thịt heo trứng vịt chiên  **Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo  Luộc: cải thìa luộc  **Tráng miệng**: yaourt | |
| **Xế** | Cháo thịt gà cải thìa - Sữa Gold | Phở gà cà rốt; Sữa Gold | |
| **Thứ tư**  **28/02/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo nấm rơm cà rốt - Sữa Gold, sữa gold | Nui sao thịt heo nấm rơm cà rốt; sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt gà kho gừng  **Canh**: canh chua cá basa nấu giá thơm cà chua.  **Tráng miệng**: sapoche | **Mặn**: thịt gà kho gừng  **Canh**: canh chua rau muống nấu tôm  Xào: su su, cà rốt xào  **Tráng miệng**: sapoche | |
| **Xế** | Cháo thịt heo bắp non pho mai - Sữa Gold | Cháo thịt heo bắp non pho mai ; Sữa Gold | |
| **Thứ năm**  **29/02/ 2024** | **Sáng** | Cháo thịt tôm, thịt heo cà rốt; sữa gold | Hủ tiếu nam vang ( tôm, thịt heo, mực, củ cải trắng, cà rốt); Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: xíu mại sốt cà chua  **Canh**: canh mướp nấu thịt heo  **Tráng miệng**: chuối cau | **Mặn**: thịt chưng trứng ( thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu)  **Canh**: canh mướp nấu thịt heo  Xảo: cải thảo xào  **Tráng miệng**: nước tắc | |
| **Xế** | Cháo thịt bò cải thảo | Bún bò huế - Sữa Gold | |
| **Thứ sáu**  **01/03/ 2024** | **Sáng:** | Súp bắp non tôm thịt heo cà rốt - Sữa Gold | Súp bắp non tôm thịt heo cà rốt - Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: cá ba sa chưng tương cà chua cần tây  **Canh**: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh  **Tráng miệng**: chuối cau | **Mặn**: cá ba sa chưng tương cà chua cần tây  **Canh**: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh  Luộc: bắp cải luộc  **Tráng miệng**: chuối cau | |
| **Xế** | Cháo thịt heo cà chua ; sữa gold | Mì sốt thịt heo cà chua,sữa gold | |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**( Đã ký)**

**Đoàn Thị Thủy**