**TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2**

**(Từ 11 /3 đến 15/3/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhóm Cháo** | **Nhà trẻ**  **(Cơm thường)** | **Mẫu giáo** |
| **Thứ hai**  **11/3/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo nấu hạt sen pho mai; sữa gold | Hủ tiếu bò kho; sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: trứng vịt chiên  **Canh** : canh bầu nấu thịt heo  **Tráng miệng**: nho mỹ | **Mặn**: trứng vịt chiên  **Canh** : canh bầu nấu thịt heo  Xào: bắp cải xào  **Tráng miệng**: nho mỹ | |
| **Xế** | Cháo gà đậu xanh pho mai; sữa gold | Cháo gà đậu xanh pho mai; sữa gold | |
| **Thứ ba**  **12/3/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo su su cà rốt ; sữa gold | Nui sao thịt heo su su, cà rốt- sữa gold | |
| **Trưa** | Mặn: thịt gà hầm khoai tây pho mai  Canh: canh rau mồng tơi nấu tôm  Tráng miệng: yaourt | **Mặn**: thịt gà hầm khoai tây pho mai  **Canh**: canh rau mồng tơi nấu tôm  Luộc: cải thảo luộc  **Tráng miệng**: yaourt | |
| **Xế** | Cháo thịt heo cải thảo | Miến thịt heo su su cà rốt; Sữa Gold | |
| **Thứ tư**  **13/3/2024** | **Sáng** | Cháo thịt gà cà rốt - Sữa Gold, sữa gold | Phở gà cà rốt, sữa gold | |
| **Trưa** | Mặn: thịt chưng trứng ( thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu)  Canh: canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt heo  Tráng miệng: lá mát | **Mặn**: thịt chưng trứng ( thịt heo, trứng vịt, nấm mèo , bún tàu)  **Canh**: canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt heo  Xào: cải thìa xào  **Tráng miệng**: lá mát | |
| **Xế** | Cháo thịt bò cải thìa - Sữa Gold | Bún bò huế ; Sữa Gold | |
| **Thứ năm**  **14/3/ 2024** | **Sáng** | Cháo thịt bò cà rốt; sữa gold | Mì gói thịt heo su su cà rốt, Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt kho đậu hũ nấm rơm  **Canh**: canh cá basa nấu giá cà chua thơm  **Tráng miệng**: sữa chua propy | **Mặn**: thịt heo kho đậu hũ nấm rơm  **Canh**: canh cá basa nấu giá cà chua thơm  Luộc: cải thìa luộc  **Tráng miệng**: sữa chua propy | |
| **Xế** | Cháo thịt heo cải thìa | Bún thang - Sữa Gold | |
| **Thứ sáu**  **15/3/ 2024** | **Sáng:** | Cháo thịt heo khoai tây cà rốt, sữa gold | Bánh canh thịt heo khoai tây cà rốt, Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: cá basa chiên hàn h tỏi  **Canh**: canh khoai từ nấu thịt he0  **Tráng miệng**: chuối cau | **Mặn**: cá basa chiên hành tỏi  **Canh**: canh khoai từ nấu thịt heo  Xào: bắp cải luộc  **Tráng miệng**: chuối cau | |
| **Xế** | Cháo thịt heo cà chua nấm rơm ; sữa gold | Bún riêu cua đồng thịt heo cà chua đậu hũ, sữa gold | |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đoàn Thị Thủy**