**TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH**

 **THỰC ĐƠN TUẦN 1**

 **(Từ 01 /4 đến 5/4/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhóm Cháo** | **Nhà trẻ****(Cơm thường)** | **Mẫu giáo** |
| **Thứ hai****01/4/2024** | **Sáng** | Cháo thịt bò khoai tây cà rốt; sữa gold | Cháo thịt bò khoai tây cà rốt; sữa gold |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt gà xào nấm đùi gà**Canh**: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo**Tráng miệng**: nước cam | **Mặn**: thịt gà xào nấm đùi gà**Canh**: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heoXào: bầu xào **Tráng miệng**: nước cam |
| **Xế** | Cháo thịt trứng cà chua ; sữa gold | Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ ; sữa gold |
| **Thứ ba****02/4/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo su cà rốt ; sữa gold | Miến thịt heo su su, cà rốt, sữa gold |
| **Trưa** | **Mặn**: cá ba sa chưng tương cà chua cần tây **Canh**: canh mướp mồng tơi nấu cua đồng **Tráng miệng**: yaourt | **Mặn**: cá ba sa chưng tương cà chua cần tây **Canh**: canh mướp mồng tơi nấu cua đồng Luộc: cải ngọt luộc**Tráng miệng**: yaourt |
| **Xế** | Cháo gà cà rốt - Sữa Gold | Phở gà cà rốt; Sữa Gold  |
| **Thứ tư****3/4/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo nấu cải ngọt - Sữa Gold, sữa gold | Nui sao thịt heo su su cà rốt cà rốt, sữa gold  |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt heo kho trứng gà **Canh**: canh chua rau muống nấu thịt **Tráng miệng**: sữa chua propy  | **Mặn**: thịt heo trứng vịt chiên ( MG); thịt heo kho trứng gà ( NT)**Canh**: canh chua rau muống nấu thịt Xào: cải thảo xào**Tráng miệng**: sữa chua propy |
| **Xế** | Cháo thịt heo cải thảo - Sữa Gold | Bánh canh thịt heo nấm rơm cà rốt ; Sữa Gold |
| **Thứ năm****4/4/ 2024** | **Sáng** | Cháo thịt bò cà rốt; sữa gold  | Bún bò huế, Sữa Gold |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt gà kho gừng **Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo**Tráng miệng**: dưa hấu | **Mặn**: thịt gà kho gừng **Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heoXảo: bắp cải xào **Tráng miệng**: dưa hấu |
| **Xế** | Cháo thịt heo bắp cải | Mì gói thịt heo su su cà rốt, Sữa Gold |
| **Thứ sáu****5/4/ 2024** | **Sáng:** | Súp bắp non tôm thịt heo nấm rơm cà rốt - Sữa Gold | Súp bắp non thịt heo cà rốt - Sữa Gold |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt bò hầm khoai tây**Canh**: canh chua cá basa nấu thơm cà chua **Tráng miệng**: đu đủ | **Mặn**: thịt bò hấm khoai tây **Canh**: canh chua cá basa nấu thơm cà chua .Luộc: bắp cải luộc**Tráng miệng**: chuối cau |
| **Xế** | Cháo thịt heo cà rốt nấm rơm ; sữa gold | Bánh canh thịt heo nấm rơm cà rốt , sữa gold.  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Đoàn Thị Thủy**