**TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1**

**(Từ 01 /4 đến 5/4/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhóm Cháo** | **Nhà trẻ**  **(Cơm thường)** | **Mẫu giáo** |
| **Thứ hai**  **01/4/2024** | **Sáng** | Cháo thịt bò khoai tây cà rốt; sữa gold | Cháo thịt bò khoai tây cà rốt; sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt gà xào nấm đùi gà  **Canh**: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo  **Tráng miệng**: nước cam | **Mặn**: thịt gà xào nấm đùi gà  **Canh**: canh bí đỏ nấu đậu xanh thịt heo  Xào: bầu xào  **Tráng miệng**: nước cam | |
| **Xế** | Cháo thịt trứng cà chua ; sữa gold | Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ ; sữa gold | |
| **Thứ ba**  **02/4/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo su cà rốt ; sữa gold | Miến thịt heo su su, cà rốt, sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: cá ba sa chưng tương cà chua cần tây  **Canh**: canh mướp mồng tơi nấu cua đồng  **Tráng miệng**: yaourt | **Mặn**: cá ba sa chưng tương cà chua cần tây  **Canh**: canh mướp mồng tơi nấu cua đồng  Luộc: cải ngọt luộc  **Tráng miệng**: yaourt | |
| **Xế** | Cháo gà cà rốt - Sữa Gold | Phở gà cà rốt; Sữa Gold | |
| **Thứ tư**  **3/4/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo nấu cải ngọt - Sữa Gold, sữa gold | Nui sao thịt heo su su cà rốt cà rốt, sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt heo kho trứng gà **Canh**: canh chua rau muống nấu thịt  **Tráng miệng**: sữa chua propy | **Mặn**: thịt heo trứng vịt chiên ( MG); thịt heo kho trứng gà ( NT)  **Canh**: canh chua rau muống nấu thịt  Xào: cải thảo xào  **Tráng miệng**: sữa chua propy | |
| **Xế** | Cháo thịt heo cải thảo - Sữa Gold | Bánh canh thịt heo nấm rơm cà rốt ; Sữa Gold | |
| **Thứ năm**  **4/4/ 2024** | **Sáng** | Cháo thịt bò cà rốt; sữa gold | Bún bò huế, Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt gà kho gừng  **Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo  **Tráng miệng**: dưa hấu | **Mặn**: thịt gà kho gừng  **Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo  Xảo: bắp cải xào  **Tráng miệng**: dưa hấu | |
| **Xế** | Cháo thịt heo bắp cải | Mì gói thịt heo su su cà rốt, Sữa Gold | |
| **Thứ sáu**  **5/4/ 2024** | **Sáng:** | Súp bắp non tôm thịt heo nấm rơm cà rốt - Sữa Gold | Súp bắp non thịt heo cà rốt - Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt bò hầm khoai tây  **Canh**: canh chua cá basa nấu thơm cà chua  **Tráng miệng**: đu đủ | **Mặn**: thịt bò hấm khoai tây  **Canh**: canh chua cá basa nấu thơm cà chua .  Luộc: bắp cải luộc  **Tráng miệng**: chuối cau | |
| **Xế** | Cháo thịt heo cà rốt nấm rơm ; sữa gold | Bánh canh thịt heo nấm rơm cà rốt , sữa gold. | |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đoàn Thị Thủy**