**TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH**

 **THỰC ĐƠN TUẦN 2**

 **(Từ 8 /4 đến 12/4/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhóm Cháo** | **Nhà trẻ****(Cơm thường)** | **Mẫu giáo** |
| **Thứ hai****8/4/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo nấu bí đỏ; sữa gold | Cháo thịt heo nấu bí đỏ; sữa gold |
| **Trưa** |  **Mặn**: thịt kho đậu hũ nấm rơm**Canh**: canh bí xanh nấu tôm thịt**Tráng miệng**: nước mát | **Mặn**: thịt kho đậu hũ nấm rơm**Canh**: canh bí xanh nấu tôm thịtXào: bầu xào**Tráng miệng**: nước mát  |
| **Xế** | Cháo ; sữa gold | Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; sữa gold |
| **Thứ ba****9/4/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo su su cà rốt ; sữa gold | Nui sao thịt heo su su , cà rốt- sữa gold |
| **Trưa** | **Mặn**: cá basa kho thơm cần tây**Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo **Tráng miệng**: yaourt | **Mặn**: cá basa kho thơm cần tây**Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo Luộc: cải thảo luộc**Tráng miệng**: yaourt |
| **Xế** | Cháo tôm, thịt heo cải thảo | Hủ tiếu tôm thịt heo cà rốt củ cải trắng ; Sữa Gold |
| **Thứ tư****10/4/2024** | **Sáng** | Cháo tôm thịt heo cà rốt - Sữa Gold, sữa gold | Miến tôm thịt heo su su cà rốt, sữa gold  |
| **Trưa** | Mặn: thịt chưng trứng ( thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu)Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo Tráng miệng: sapoche | **Mặn**: thịt chưng trứng ( thịt heo, trứng vịt, nấm mèo , bún tàu)**Canh**: canh bí đỏ nấu thịt heo Xào: bắp cải xào**Tráng miệng**: sapoche |
| **Xế** |  Cháo cá lóc nấu đậu xanh pho mai; Sữa Gold | Cháo cá lóc nấu đậu xanh pho mai; Sữa Gold |
| **Thứ năm****11/4/ 2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo su su cà rốt; sữa gold  | Miến thịt heo su su cà rốt , Sữa Gold |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt heo kho củ cải trắng **Canh**: canh mướp nấu tôm thịt heo **Tráng miệng**: chuối cau | **Mặn**: thịt heo kho củ cải trắng **Canh**: canh mướp nấu tôm thịt heo Luộc: rau muống **Tráng miệng**: chuối cau |
| **Xế** | Cháo thịt heo su hào cà rốt | Mì gói thịt heo su hào cà rốt - Sữa Gold |
| **Thứ sáu****12/4/ 2024** | **Sáng:** | Cháo thịt bò cà rốt, sữa gold | Hủ tiếu bò kho, Sữa Gold |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt trứng sốt cà chua **Canh**: canh dưa hường nấu thịt heo **Tráng miệng**: nước chanh đường | **Mặn**: thịt trứng chiên ( thịt heo, trứng vịt) NT: thịt trứng sốt cà chua**Canh**: canh dưa hường nấu thịt heo Xào: đậu cove xào**Tráng miệng**: nước chanh đường |
| **Xế** | Bánh Flan; sữa gold | Bánh Flan; sữa gold  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Đoàn Thị Thủy**