**TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2**

**(Từ 8 /4 đến 12/4/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhóm Cháo** | **Nhà trẻ**  **(Cơm thường)** | **Mẫu giáo** |
| **Thứ hai**  **8/4/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo nấu bí đỏ; sữa gold | Cháo thịt heo nấu bí đỏ; sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt kho đậu hũ nấm rơm  **Canh**: canh bí xanh nấu tôm thịt  **Tráng miệng**: nước mát | **Mặn**: thịt kho đậu hũ nấm rơm  **Canh**: canh bí xanh nấu tôm thịt  Xào: bầu xào  **Tráng miệng**: nước mát | |
| **Xế** | Cháo ; sữa gold | Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; sữa gold | |
| **Thứ ba**  **9/4/2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo su su cà rốt ; sữa gold | Nui sao thịt heo su su , cà rốt- sữa gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: cá basa kho thơm cần tây  **Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo  **Tráng miệng**: yaourt | **Mặn**: cá basa kho thơm cần tây  **Canh**: canh khoai mỡ nấu thịt heo  Luộc: cải thảo luộc  **Tráng miệng**: yaourt | |
| **Xế** | Cháo tôm, thịt heo cải thảo | Hủ tiếu tôm thịt heo cà rốt củ cải trắng ; Sữa Gold | |
| **Thứ tư**  **10/4/2024** | **Sáng** | Cháo tôm thịt heo cà rốt - Sữa Gold, sữa gold | Miến tôm thịt heo su su cà rốt, sữa gold | |
| **Trưa** | Mặn: thịt chưng trứng ( thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu)  Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo  Tráng miệng: sapoche | **Mặn**: thịt chưng trứng ( thịt heo, trứng vịt, nấm mèo , bún tàu)  **Canh**: canh bí đỏ nấu thịt heo  Xào: bắp cải xào  **Tráng miệng**: sapoche | |
| **Xế** | Cháo cá lóc nấu đậu xanh pho mai; Sữa Gold | Cháo cá lóc nấu đậu xanh pho mai; Sữa Gold | |
| **Thứ năm**  **11/4/ 2024** | **Sáng** | Cháo thịt heo su su cà rốt; sữa gold | Miến thịt heo su su cà rốt , Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt heo kho củ cải trắng  **Canh**: canh mướp nấu tôm thịt heo  **Tráng miệng**: chuối cau | **Mặn**: thịt heo kho củ cải trắng  **Canh**: canh mướp nấu tôm thịt heo  Luộc: rau muống  **Tráng miệng**: chuối cau | |
| **Xế** | Cháo thịt heo su hào cà rốt | Mì gói thịt heo su hào cà rốt - Sữa Gold | |
| **Thứ sáu**  **12/4/ 2024** | **Sáng:** | Cháo thịt bò cà rốt, sữa gold | Hủ tiếu bò kho, Sữa Gold | |
| **Trưa** | **Mặn**: thịt trứng sốt cà chua  **Canh**: canh dưa hường nấu thịt heo  **Tráng miệng**: nước chanh đường | **Mặn**: thịt trứng chiên ( thịt heo, trứng vịt)  NT: thịt trứng sốt cà chua  **Canh**: canh dưa hường nấu thịt heo  Xào: đậu cove xào  **Tráng miệng**: nước chanh đường | |
| **Xế** | Bánh Flan; sữa gold | Bánh Flan; sữa gold | |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đoàn Thị Thủy**