

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN 3

(Từ 16/9 đến 20/9/2024)

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo	Nhà trẻ (Cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 16/9/2024	Sáng	Cháo thịt heo nấu đậu xanh, uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh, uống sữa	
	Trưa	Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bầu nấu thịt hén Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bầu nấu thịt hén Xào: cải thìa xào Tráng miệng: yaourt	
	Xế	Cháo thịt heo trứng gà cà chua - Sữa Gold	Bánh Flan, uống sữa	
Thứ ba 17/9/2024	Sáng	Cháo thịt heo su su cà rốt, uống sữa	Mì gói thịt heo su su cà rốt cà rốt, uống sữa	
	Trưa	Mặn: cá basa chiên hành tỏi Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: cá basa chiên hành tỏi Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo Luộc: bắp cải luộc Tráng miệng: chuối cau	
	Xế	Cháo thịt heo bắp cải - uống Sữa	Mì gói hịt heo su su cà rốt, uống sữa	
Thứ tư 18/9/2024	Sáng	Cháo thịt heo nấm rom cà rốt – uống sữa	Miến thịt heo nấm rom cà rốt, uống sữa	
	Trưa	Mặn: thịt bò hầm khoai tây, ớt chuông Canh: canh thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: thịt bò hầm khoai tây, ớt chuông Canh: canh thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ Xào: bầu xào Tráng miệng: nước lá mát	
	Xế	Cháo thịt heo khoai tây cà rốt- uống sữa	Bánh canh thịt heo khoai tây cà rốt- uống sữa	
	Sáng	Cháo thịt gà cà rốt nấm rom	Miến gà cà rốt nấm rom - uống sữa	

Thứ năm 19/9/ 2024	Trưa	Mặn: thịt trứng chiên Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: sữa chua	Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: sữa chua propy
	Xế	Cháo thịt bò nấu cái thảo, uống sữa	Bún bò huế, uống sữa
	Sáng:	Cháo thịt heo su su cà rốt – uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt- uống sữa
Thứ sáu 20/9/ 2024	Trưa	Mặn: thịt gà rim thơm Canh: canh bí xanh nấu thịt heo Tráng miệng: Sữa chua propy	Cơm trắng Mặn: thịt gà rim thơm Canh: canh bí xanh nấu thịt heo Xào: rau muống xào Tráng miệng: Sữa chua propy
	Xế	Cháo cá lóc nấu nấm rom cà rốt, uống sữa	Cháo cá lóc nấu nấm rom cà rốt, uống sữa

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Thủy