

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2

(Từ 9/9 đến 13/9/2024)

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo	Nhà trẻ (Cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 9/9/2024	Sáng	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt, sữa gold	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt, sữa gold	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt, sữa gold
	Trưa	Mặn: thịt gà roty Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Xào: rau muống xào Tráng miệng: nước nhãn nhục	Cơm trắng Mặn: thịt gà roty Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Xào: rau muống xào Tráng miệng: nước nhãn nhục	Cơm trắng Mặn: thịt gà roty Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Xào: rau muống xào Tráng miệng: nước nhãn nhục
	Xé	Cháo thịt heo trứng gà cà chua - Sữa Gold	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ, Sữa Gold	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ, Sữa Gold
	Sáng	Cháo thịt heo su su cà rốt, sữa gold	Mì gói thịt heo su su cà rốt cà rốt, sữa gold	Mì gói thịt heo su su cà rốt cà rốt, sữa gold
Thứ ba 10/9/2024	Trưa	Mặn: thịt kho đậu hũ Canh: canh chua hến nấu giá cà chua thơm Luộc: cải thìa luộc Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ Canh: canh chua hến nấu giá cà chua thơm Luộc: cải thìa luộc Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ Canh: canh chua hến nấu giá cà chua thơm Luộc: cải thìa luộc Tráng miệng: yaourt
	Xé	Cháo thịt heo cải thìa - uống Sữa	Cháo cá lóc nấu nấm rom cà rốt, uống sữa	Cháo cá lóc nấu nấm rom cà rốt, uống sữa
	Sáng	Cháo thịt bò cà rốt - Sữa Gold, sữa gold	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt - Sữa Gold, sữa gold)	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt - Sữa Gold, sữa gold)
	Trưa	Mặn: cá basa chưng tương cà chua cần tây Canh: canh mướp nấu tôm Tráng miệng: nước chanh dây	Cơm trắng Mặn: cá basa chưng tương cà chua cần tây Canh: canh mướp nấu tôm Xào: bầu xào Tráng miệng: nước chanh dây	Cơm trắng Mặn: cá basa chưng tương cà chua cần tây Canh: canh mướp nấu tôm Xào: bầu xào Tráng miệng: nước chanh dây
Thứ tư 11/9/2024	Xé	Cháo thịt heo khoai tây cà rốt- uống sữa	Bánh canh thịt heo khoai tây cà rốt- uống sữa	Bánh canh thịt heo khoai tây cà rốt- uống sữa
	Sáng	Cháo thịt gà cà rốt nấm rom	Miến gà cà rốt nấm rom	Miến gà cà rốt nấm rom - uống sữa

Thứ năm 12/9/ 2024	Trưa		Mặn: thịt chung trứng (thịt heo trứng gà nầm mèo bún tàu) Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Luộc: cải thảo luộc Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng (thịt heo trứng gà nầm mèo bún tàu) Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Luộc: cải thảo luộc Tráng miệng: dưa hấu
	Xế	Cháo thịt bò nấu cải thảo		Bún bò huế (thịt bò cà rốt thơm)
	Sáng:	Cháo thịt heo su su cà rốt – uống sữa		Nui sao thịt heo su su cà rốt- uống sữa
	Trưa	Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua đậu hũ Canh: canh cải thảo nấu thịt heo Tráng miệng: thanh long	Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua đậu hũ Canh: canh cải thảo nấu thịt heo Xào: susu xào Tráng miệng: thanh long	Bánh Flan, uống sữa
Thứ sáu 13/9/ 2024	Xế	Bánh Flan, uống sữa		

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Thủy