|  |  |
| --- | --- |
| UBND HUYỆN NHÀ BÈ | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON ĐỒNG XANH** | **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 8**

**( Từ ngày 21/10 đến ngày 25/10/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **NHÓM** | **SÁNG** | **TRƯA** | | **TRÁNG MIỆNG** | **ĂN XẾ** |
| **CANH** | **MẶN** |
| Thứ Hai  21/10 | 36-72  tháng | - Miến cua, cà rốt, rau muống, hành, rau quế.  - Sữa Ellac Multi | - Canh mướp nấu tôm thịt, nấm rơm, hành, quế. | - Chả thịt heo nấm mèo, trứng vịt, nước mắm. | - Nước chanh dây. | - Cháo cá diêu hồng, mồng tơi hành, ngò rí. |
| 13-36 | - Cháo cua, cà rốt, hành, rau quế.  - Sữa Ellac Multi | - Cháo tôm, thịt, mướp, hành. | | - Nước chanh dây . | - Cháo cá diêu hồng, mồng tơi hành, ngò rí. |
| 6-12  tháng | - Bột cua, cà rốt, hành, rau quế. | - Bột tôm, thịt, mướp, hành. | | - Nước chanh dây | - Bột cá diêu hồng, mồng tơi hành, ngò rí. |
| Thứ Ba  22/10 | 36-72  tháng | - Bún gạo tôm, cà rốt, giá hẹ, hành, ngò rí.  - Sữa Ellac Multi | - Canh bí xanh nấu thịt, hành ngò rí. | - Cá hú kho hành. | - Dưa hấu. | - Bánh canh trứng cút, tôm, su su, cà rốt, hành lá, ngò rí. |
| 13-36  tháng | - Cháo tôm, cà rốt, giá hẹ, hành, ngò rí.  - Sữa Ellac Multi | - Cháo cá hú, hành ngò rí. | | - Dưa hấu. | - Cháo trứng cút, tôm, su su, cà rốt, hành lá, ngò rí. |
| 6-12 tháng | - Bột tôm, cà rốt, hành ngò rí. | - Bột cá hú, hành, ngò rí. | | - Dưa hấu. | - Bột trứng cút, tôm, su su, cà rốt, hành lá, ngò rí. |
| Thứ Tư  23/10 | 36-72  tháng | - Cháo thịt bò, bí đỏ, hành lá, ngò rí.  - Sữa Ellac Multi. | - Canh bồ ngót, rau dền, đậu bắp nấu thịt xay, hành lá. | - Tôm nấu cari, khoai lang nước dừa. | - Sinh tố: đu đủ | - Lẩu ngọt thịt, chả, cải bó xôi, hành lá. |
| 13-36  tháng | - Cháo thịt bò, bí đỏ, hành lá, ngò rí.  - Sữa Ellac Multi | - Cháo tôm, thịt, bồ ngót, rau dền, hành lá. | | - Sinh tố: đu đủ. | - Cháo thịt, chả, cải bó xôi, hành lá.  . |
| 6-12 tháng | - Bột thịt bò, bí đỏ, hành lá, ngò rí. | - Bột tôm, thịt, bồ ngót, rau dền, hành lá. | | - Sinh tố: đu đủ. | - Bột thịt, cải bó xôi. |
| Thứ Năm  24/10 | 36-72  tháng | - Súp cua trứng gà, bắp, hành ngò rí.  - Sữa Ellac Multi. | - Canh khoai mỡ, tôm, thịt hành ngò gai, rau thơm. | - Mực xào chua ngọt (dưa leo, cà chua, cần, hành). | - Nước cam. | - Hủ tíu tôm, cà rốt, su su, giá, hẹ, hành lá, ngò rí. |
| 13-36  tháng | - Cháo cua trứng gà, bắp, hành ngò rí.  - Sữa Ellac Multi. | - Cháo mực, tôm, cần, hành lá. | | - Nước cam. | - Cháo tôm, cà rốt, su su, giá, hẹ, hành lá, ngò rí. |
| 6-12  tháng | - Bột, cua trứng gà, hành ngò rí.  -Sữa Ellac Multi. | - Bột mực, tôm, cần, hành lá. | | - Nước cam. | - Bột tôm, cà rốt, su su, giá, hẹ, hành lá, ngò rí. |
| Thứ Sáu  25/10 | 36-72  tháng | - Bún mộc, thịt heo, chả lụa, hành ngò rí.  -Sữa Ellac Multi | - Bí đỏ nấu thịt, hành lá, ngò rí. | - Bò né đậu bắp, cà chua, hành. | - Sinh tố dưa gang. | - Bánh fan. |
| 13-36  tháng | - Cháo mộc, thịt heo, chả lụa, hành ngò rí.  - Sữa Ellac Multi | - Cháo mực, bí đỏ hành lá, ngò rí. | | - Sinh tố dưa gang. | - Bánh flan. |
| 6-12 tháng | - Bột thịt, chả lụa, hành ngò. | - Bột mực, bí đỏ hành lá, ngò rí. | | - Sinh tố dưa gang. | - Bánh flan. |

**CẤP DƯỠNG Hiệu Trưởng**