**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 01/01/2024 đến ngày 05/01/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai01/01/2024 | **Nghỉ Tết Dương lịch** |  |  |  |  |  |  |
| Ba02/01/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá chẽm chiên sốt camCanh: Xà lách xoong tôm tươiTráng miệng: Đu đủ-Kem flan | Phở bòSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Củ sắn hấp | Xà lách xoong thịt heo |
| Tư03/01/2024 | **Mì vịt tiềm- Nui xào bò**Sữa Netsure | Cơm trắngMặn: Tôm rim thịt Canh: Bí xanh nấu mọc Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu hải sảnSữa Netsure | Nước đậu xanh | Pho mai | Cải dún hấpNước tắc | Thịt heo rim |
| Năm04/01/2024 | Bánh canh thịt gà cà rốtSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt bò xào khoai tây chiên- Su su xào trứng Canh: Cải xanh nấu thịtTráng miệng: Rau câu dừa  | Bún cá lóc Kiên GiangSữa Netsure | Nước đậu đen | Bánh flan | Bí đỏ hấp | Thịt heo xào khoai tây chiên  |
| Sáu05/01/2024 | Hoành thánh tôm thịtSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt gà sốt pateCanh: Cá điêu hồng nấu ngótSữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Cải bó xôi hấpNước chanh | Thịt heo sốt pate |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**