**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 01/01/2024 đến ngày 05/01/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  01/01/2024 | **Nghỉ Tết Dương lịch** |  |  |  |  |  |  |
| Ba  02/01/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm chiên  sốt cam  Canh: Xà lách xoong tôm tươi  Tráng miệng: Đu đủ-  Kem flan | Phở bò  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Củ sắn hấp | Xà lách xoong  thịt heo |
| Tư  03/01/2024 | **Mì vịt tiềm- Nui xào bò**  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Tôm rim thịt  Canh: Bí xanh nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu  hải sản  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Pho mai | Cải dún hấp  Nước tắc | Thịt heo rim |
| Năm  04/01/2024 | Bánh canh  thịt gà cà rốt  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt bò xào khoai tây chiên- Su su xào trứng  Canh: Cải xanh nấu thịt  Tráng miệng: Rau câu dừa | Bún cá lóc Kiên Giang  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Bánh flan | Bí đỏ hấp | Thịt heo xào khoai tây chiên |
| Sáu  05/01/2024 | Hoành thánh tôm thịt  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt gà sốt pate  Canh: Cá điêu hồng nấu ngót  Sữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Cải bó xôi hấp  Nước chanh | Thịt heo sốt pate |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**