**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 (Từ ngày 29/01/2024 đến ngày 02/02/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  29/01/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Dairysure | Cơm trắng  Mặn: Cá điêu hồng  chiên giòn sốt cà chua  Canh: Thơm lá quế thịt gà  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Dairysure | Nước  đậu đỏ | Sữa Dairysure | Rau muống luộc | Hủ tiếu  thịt heo |
| Ba  30/01/2024 | Soup bắp cua  Sữa Dairysure | Cơm trắng  Mặn: Gà sốt pa tê đậu hũ  Canh: Cải ngọt cá lóc  **Tráng miệng: Chuối cau-**  **Kem flan** | Nui cà rốt tôm thịt  Sữa Dairysure | Nước  đậu đen | Phô mai | Cà rốt | Thịt heo  sốt pate |
| Tư  31/01/2024 | **Cháo lươn- Hủ tiếu mềm xào thịt**  Sữa Dairysure | Cơm trắng  Mặn: Tôm rim thịt  Canh: Khoai mỡ thịt nạc Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún bò Huế  Sữa Dairysure | Nước  đậu xanh | Sữa Dairysure | Cải dún | Thịt heo rim |
| Năm  01/02/2024 | Hoành thánh tôm thịt  Sữa Dairysure | **Buffet:**  **Cá viên chiên, Gà lăn bột chiên giòn, Khoai tây chiên, Bò nấu đậu- Bánh mì sandwich, Dưa hấu** | Bánh đa  nấu mọc  Sữa Dairysure | Nước  đậu đỏ |  |  | Thịt heo nấu đậu |
| Sáu  02/02/2024 | Bánh canh gà  Sữa Dairysure | Cơm trắng  Mặn: Chả hấp  Canh: Bầu cá thác lát  Sữa chua uống hương dâu | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Dairysure | Nước  đậu đen | Bánh flan | Đậu cove |  |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**