**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 (Từ ngày 29/01/2024 đến ngày 02/02/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai29/01/2024 | Bánh mặnTấn MinhSữa Dairysure | Cơm trắngMặn: Cá điêu hồng chiên giòn sốt cà chuaCanh: Thơm lá quế thịt gàTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu Nam VangSữa Dairysure | Nước đậu đỏ | Sữa Dairysure | Rau muống luộc | Hủ tiếu thịt heo  |
| Ba30/01/2024 | Soup bắp cuaSữa Dairysure | Cơm trắngMặn: Gà sốt pa tê đậu hũ Canh: Cải ngọt cá lóc**Tráng miệng: Chuối cau-****Kem flan** | Nui cà rốt tôm thịtSữa Dairysure | Nước đậu đen | Phô mai | Cà rốt  | Thịt heo sốt pate |
| Tư31/01/2024 | **Cháo lươn- Hủ tiếu mềm xào thịt** Sữa Dairysure | Cơm trắngMặn: Tôm rim thịtCanh: Khoai mỡ thịt nạc Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún bò HuếSữa Dairysure | Nước đậu xanh | Sữa Dairysure | Cải dún | Thịt heo rim |
| Năm01/02/2024 | Hoành thánh tôm thịtSữa Dairysure | **Buffet:****Cá viên chiên, Gà lăn bột chiên giòn, Khoai tây chiên, Bò nấu đậu- Bánh mì sandwich, Dưa hấu** | Bánh đa nấu mọcSữa Dairysure | Nước đậu đỏ |  |  | Thịt heo nấu đậu  |
| Sáu02/02/2024 | Bánh canh gàSữa Dairysure | Cơm trắngMặn: Chả hấpCanh: Bầu cá thác látSữa chua uống hương dâu | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Dairysure | Nước đậu đen | Bánh flan | Đậu cove  |   |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**