ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  11/11/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá lóc kho tiêu  Canh: Cải ngọt thịt nạc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún thái  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Sữa Findkost | Cà rốt hấp  Nước  chanh tắc | Thịt kho tiêu |
| Ba  12/11/2024 | Bánh canh cua nấm rơm  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Tôm rim thịt  Canh: Khoai mỡ tôm tươi  **Tráng miệng: Dưa hấu-**  **Kem flan** | Phở bò  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Phô mai | Cải cải thảo hấp | Thịt heo rim, khoai mỡ thịt nạc |
| Tư  13/11/2024 | **Cháo khoai môn thịt bò- Bún gạo**  **xào tôm**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Jambon cuộn rau củ  Canh: Cải xanh cá thác lát  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa  thịt, mọc  Sữa Findkost | Nước  xanh | Sữa Findkost | Bí đỏ hấp  Nước chanh | Cải xanh  thịt heo |
| Năm  14/11/2024 | Hủ tiếu mực  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Bò nấu đậu**  **Su su xào tôm**  Canh: Dưa hường nấu thịt  Tráng miệng: Rau câu dừa | Mỳ gà tiềm  Sữa Findkost | Nước  tắc | Trứng gà ta luộc |  | Thịt heo nấu đậu |
| Sáu  15/11/2024 | Nui cà rốt thịt bò  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Gà kho gừng  Canh: Chua cá ba sa  Sữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Củ sắn hấp, Nước chanh dây | Thịt kho, canh chua thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**