ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai11/11/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá lóc kho tiêuCanh: Cải ngọt thịt nạcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún tháiSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Cà rốt hấpNước chanh tắc | Thịt kho tiêu |
| Ba12/11/2024 | Bánh canh cua nấm rơmSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Tôm rim thịtCanh: Khoai mỡ tôm tươi**Tráng miệng: Dưa hấu-****Kem flan** | Phở bò Sữa Findkost | Nước đậu đen | Phô mai | Cải cải thảo hấp | Thịt heo rim, khoai mỡ thịt nạc |
| Tư13/11/2024 | **Cháo khoai môn thịt bò- Bún gạo** **xào tôm**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Jambon cuộn rau củCanh: Cải xanh cá thác látTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa thịt, mọcSữa Findkost | Nướcxanh | Sữa Findkost | Bí đỏ hấpNước chanh | Cải xanh thịt heo |
| Năm14/11/2024 | Hủ tiếu mựcSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Bò nấu đậu** **Su su xào tôm**Canh: Dưa hường nấu thịtTráng miệng: Rau câu dừa | Mỳ gà tiềmSữa Findkost | Nước tắc | Trứng gà ta luộc |  | Thịt heo nấu đậu |
| Sáu15/11/2024 | Nui cà rốt thịt bòSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Gà kho gừngCanh: Chua cá ba saSữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Củ sắn hấp, Nước chanh dây | Thịt kho, canh chua thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**