ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  18/11/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Bò sốt thơm  Canh: Cải dúng tôm tươi  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh  cá lóc  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Củ sắn hấp  Nước  tắc | Thịt heo  sốt thơm, Cải dúng  nấu thịt heo |
| Ba  19/11/2024 | Phở gà-  Miến xào cua  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá điêu hồng sốt cà  Canh: Bầu nấu mọc  **Tráng miệng: Chuối cau-**  **Kem flan** | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Cải ngọt hấp | Phở thịt heo |
| Tư  20/11/2024 | Nui nấu  tôm tươi  Sữa Netsure | **Liên hoan**  **Gà lăn bột, Khoai tây chiên, Cơm ngũ sắc, Thịt sườn non nấu ngũ quả- Bánh mì sandwich**  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo cà rốt thịt nạc  Sữa Netsure |  | Sữa Netsure |  | Nui nấu  thịt heo |
| Năm  21/11/2024 | Mỳ hải sản  Sữa Netsure | Cơm trắng  **Mặn: Tôm xào chua ngọt**  **Rau muống xào bò**  Canh: Bí đỏ thịt nạc  Tráng miệng: Rau câu dừa | Hoành thánh thịt gà  Sữa Netsure | Nước đậu xanh | Trứng cút luộc |  | Thịt heo xào chua ngọt |
| Sáu  22/11/2024 | Soup thịt bò  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho nấm rơm  Canh: Tần ô cá thác lát  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Bánh flan | Đu đủ hấp, Nước chanh | Soup thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**