ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai18/11/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Bò sốt thơmCanh: Cải dúng tôm tươiTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh cá lóc Sữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Củ sắn hấpNướctắc  | Thịt heo sốt thơm, Cải dúng nấu thịt heo |
| Ba19/11/2024 | Phở gà- Miến xào cuaSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá điêu hồng sốt càCanh: Bầu nấu mọc**Tráng miệng: Chuối cau-****Kem flan** | Hủ tiếu Nam VangSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Phô mai | Cải ngọt hấp | Phở thịt heo  |
| Tư20/11/2024 | Nui nấu tôm tươiSữa Netsure | **Liên hoan****Gà lăn bột, Khoai tây chiên, Cơm ngũ sắc, Thịt sườn non nấu ngũ quả- Bánh mì sandwich** Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo cà rốt thịt nạcSữa Netsure |  | Sữa Netsure |  | Nui nấu thịt heo |
| Năm21/11/2024 | Mỳ hải sảnSữa Netsure | Cơm trắng**Mặn: Tôm xào chua ngọt****Rau muống xào bò**Canh: Bí đỏ thịt nạcTráng miệng: Rau câu dừa | Hoành thánh thịt gàSữa Netsure | Nước đậu xanh | Trứng cút luộc |  | Thịt heo xào chua ngọt |
| Sáu22/11/2024 | Soup thịt bòSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt kho nấm rơmCanh: Tần ô cá thác látSữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Netsure | Nước đậu đen | Bánh flan | Đu đủ hấp, Nước chanh | Soup thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**