ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  25/11/2024 | Bánh mì tổ cút, Bánh hambuger  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Gà nấu đậu  Canh: Cải thìa tôm tươi  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa  hải sản  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Bí đỏ hấp  Nước  tắc | Thịt heo chiên sốt cam, bó xôi nấu thịt |
| Ba  26/11/2024 | Hủ tiếu bò kho  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá thu kho thơm  Canh: Đu đủ thịt nạc  **Tráng miệng: Táo Mỹ-**  **Kem flan** | Nui thịt gà  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Phô mai | Cải dúng hấp | Thịt heo kho thơm |
| Tư  27/11/2024 | **Soup tôm- Bún gạo xào thịt trứng**  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Xíu mại thịt bò  Canh: Chua rau muống  cá lóc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Mỳ xá xíu  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Su su hấp  Nước mát | Canh chua rau muống thịt heo |
| Năm  28/11/2024 | Cháo gà  đậu xanh  Sữa Netsure | Cơm trắng  **Mặn: Trứng chiên**  **Bắp cải xào tôm**  Canh: Khoai từ nấu thịt  Tráng miệng: Rau câu dừa | Bún cá  Kiên Giang  Sữa Netsure | Nước đậu xanh | Trứng gà luộc | Cải bó xôi hấp | Thịt heo chiên, bắp cải xào thịt |
| Sáu  29/11/2024 | Bánh canh tôm thịt  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt đậu hũ sốt cà  Canh: Gà nấu lá giang  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mì  nhân thịt  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Bánh flan | Giá hấp, Nước chanh | Thịt heo nấu lá giang |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**