ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 4/11/2024 đến ngày 8/11/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  4/11/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Xíu mại sốt cà  Canh: Rau ngót cá thác lát  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu thịt gà  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Sữa Findkost | Su su hấp  Nước  chanh dây | Hủ tiếu  thịt heo |
| Ba  5/11/2024 | Cháo thịt  cua biển  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt bò xào khoai tây  Canh: Bí xanh nấu mọc  **Tráng miệng: Thanh long-**  **Kem flan** | Hoành thánh tôm tươi  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Cải bó xôi hấp | Thịt heo xào khoai tây, hoành thánh thịt heo |
| Tư  6/11/2024 | **Mì quảng gà - Bánh bèo tôm**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá thu kho nước dừa  Canh: Chua rau muống  tôm thịt  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún thang  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Sữa Findkost | Đu đủ hấp  Nước tắc | Thịt heo kho nước dừa, Canh chua rau muống  thịt heo |
| Năm  7/11/2024 | Nui tôm thịt  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Gà tiềm hạt sen-**  **Bắp cải xào thịt**  Canh: Bầu tôm thịt  Tráng miệng: Rau câu dừa | Bánh canh  cá lóc  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Trứng gà ta luộc |  | Thịt heo  tiềm hạt sen |
| Sáu  8/11/2024 | Phở bò kho  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Chả hấp  Canh: Cải thảo tôm tươi  Sữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Đậu cove hấp, nước chanh | Cải thảo  thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**