ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 4/11/2024 đến ngày 8/11/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai4/11/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Xíu mại sốt càCanh: Rau ngót cá thác látTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu thịt gàSữa Findkost | Nước đậu xanh | Sữa Findkost | Su su hấpNước chanh dây | Hủ tiếu thịt heo |
| Ba5/11/2024 | Cháo thịtcua biểnSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt bò xào khoai tâyCanh: Bí xanh nấu mọc**Tráng miệng: Thanh long-****Kem flan** | Hoành thánh tôm tươi Sữa Findkost | Nước đậu đỏ | Phô mai | Cải bó xôi hấp | Thịt heo xào khoai tây, hoành thánh thịt heo |
| Tư6/11/2024 | **Mì quảng gà - Bánh bèo tôm** Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá thu kho nước dừaCanh: Chua rau muống tôm thịt Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún thangSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Đu đủ hấpNước tắc | Thịt heo kho nước dừa, Canh chua rau muống thịt heo |
| Năm7/11/2024 | Nui tôm thịtSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Gà tiềm hạt sen-** **Bắp cải xào thịt**Canh: Bầu tôm thịtTráng miệng: Rau câu dừa | Bánh canhcá lócSữa Findkost | Nước đậu xanh | Trứng gà ta luộc |  | Thịt heo tiềm hạt sen |
| Sáu8/11/2024 | Phở bò khoSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Chả hấpCanh: Cải thảo tôm tươiSữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Đậu cove hấp, nước chanh | Cải thảo thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**