ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai16/12/2024 | Bánh mì tổ cút, bánh humberger bòSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cà ri tômCanh: Cải dúng nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh cá lóc nấm rơmSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Đậu cove hấp | Cà ri thịt heo, bánh canh thịt heo |
| Ba17/12/2024 | Phở gàgiá hànhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá thu kho củ cảiCanh: Bí đỏ thịt nạc**Tráng miệng: Chuối cau-****Kem flan** | Bún bò HuếSữa Findkost | Nước đậu đen | Phô mai | Cải bó xôi hấp | Thịt heo kho củ cải |
| Tư18/12/2024 | **Nui thịt cà rốt- Miến xào tôm**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt bò nấm đông côCanh: Cải xanh cá thác lác Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo thịt gàSữa Findkost | Nước đậu xanh | Sữa Findkost | Củ sắn hấpNước tắc | Cải xanh thịt heo |
| Năm19/12/2024 | Bò kho- bánh mì sandwichSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Gà chiên sốt cà-****Su su xào thịt**Canh: Chua thập cẩmtôm tươiTráng miệng: Rau câu dừa | Hoành thánh mọc Sữa Findkost | Nước đậu đỏ | Trứng cút luộc | Rau muống hấp | Canh chua thịt heo |
| Sáu20/12/2024 | Mì vịt tiềmSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Chả hấpCanh: Mồng tơi nấu nghêuSữa chua uống vị cam | Bánh mì nhân pateSữa Findkost | Nước đậu đen | Bánh flan | Bí xanh hấp | Mồng tơi nấu thịt |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**