ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  16/12/2024 | Bánh mì  tổ cút, bánh humberger bò  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cà ri tôm  Canh: Cải dúng nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh  cá lóc  nấm rơm  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Sữa Findkost | Đậu cove hấp | Cà ri  thịt heo, bánh canh thịt heo |
| Ba  17/12/2024 | Phở gà  giá hành  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá thu kho củ cải  Canh: Bí đỏ thịt nạc  **Tráng miệng: Chuối cau-**  **Kem flan** | Bún bò Huế  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Phô mai | Cải bó xôi hấp | Thịt heo kho củ cải |
| Tư  18/12/2024 | **Nui thịt cà rốt- Miến xào tôm**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt bò nấm đông cô  Canh: Cải xanh cá thác lác  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo thịt gà  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Sữa Findkost | Củ sắn hấp  Nước tắc | Cải xanh  thịt heo |
| Năm  19/12/2024 | Bò kho- bánh mì sandwich  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Gà chiên sốt cà-**  **Su su xào thịt**  Canh: Chua thập cẩm  tôm tươi  Tráng miệng: Rau câu dừa | Hoành thánh mọc  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Trứng cút luộc | Rau muống hấp | Canh chua thịt heo |
| Sáu  20/12/2024 | Mì vịt tiềm  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Chả hấp  Canh: Mồng tơi nấu nghêu  Sữa chua uống vị cam | Bánh mì  nhân pate  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Bánh flan | Bí xanh hấp | Mồng tơi nấu thịt |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**