ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 05/12/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai02/12/2024 | Bánh bông lan chà bông- Bánh nhân thịtSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá chẽm chiên giòn sốt chanh dây Canh: Xà lách soong thịt bằmTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo lươn đậu xanhSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Bầu hấpNướctắc  | Cháo thịt heo đậu xanh |
| Ba03/12/2024 | Bánh canh cuaSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cà ry ếchCanh: Bí xanh tôm tươi**Tráng miệng: Thanh long-****Kem flan** | Bún cá lócSữa Netsure | Nước đậu đen | Phô mai | Rau muống hấp | Cà ry thịt heo, bầu nấu thịt heo |
| Tư04/12/2024 | **Hủ tiếu** **hải sản-** **Bánh bèo tôm**Sữa Netsure | Cơm trắngMặn: Gà nấu ngũ quảCanh: Cải bó xôi nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Phở thịt bòSữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Gía hấpNước chanh | Thịt heo nấu ngũ quả |
| Năm05/12/2024 | Nui xoắn cà rốt tôm thịtSữa Netsure | Cơm trắng**Mặn: Bò xào khoai tây****Đậu cove xào tôm**Canh: Tần ô cá thác lácTráng miệng: Rau câu dừa | Mỳ quảng gàSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Trứng cút luộc |  | Thịt heo xào khoai tây chiên |
| Sáu06/12/2024 | Hoành thánh thịt bòSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt kho trứng cútCanh: Soup lagim tôm tươiSữa chua uống hương cam | Bánh mìtổ cútSữa Netsure | Nước đậu đen | Bánh flan | Bông cải hấp, Nước chanh dây | Canh soup lagim thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**