ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 05/12/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  02/12/2024 | Bánh bông lan chà bông- Bánh nhân thịt  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm chiên giòn sốt chanh dây  Canh: Xà lách soong  thịt bằm  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo lươn đậu xanh  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Bầu hấp  Nước  tắc | Cháo thịt heo đậu xanh |
| Ba  03/12/2024 | Bánh canh cua  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cà ry ếch  Canh: Bí xanh tôm tươi  **Tráng miệng: Thanh long-**  **Kem flan** | Bún cá lóc  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Phô mai | Rau muống hấp | Cà ry thịt heo, bầu nấu thịt heo |
| Tư  04/12/2024 | **Hủ tiếu**  **hải sản-**  **Bánh bèo tôm**  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Gà nấu ngũ quả  Canh: Cải bó xôi nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Phở thịt bò  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Gía hấp  Nước chanh | Thịt heo nấu ngũ quả |
| Năm  05/12/2024 | Nui xoắn  cà rốt tôm thịt  Sữa Netsure | Cơm trắng  **Mặn: Bò xào khoai tây**  **Đậu cove xào tôm**  Canh: Tần ô cá thác lác  Tráng miệng: Rau câu dừa | Mỳ quảng gà  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Trứng cút luộc |  | Thịt heo xào khoai tây chiên |
| Sáu  06/12/2024 | Hoành thánh thịt bò  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho trứng cút  Canh: Soup lagim tôm tươi  Sữa chua uống hương cam | Bánh mì  tổ cút  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Bánh flan | Bông cải hấp, Nước chanh dây | Canh soup lagim  thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**