Ủ Y BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 30/12/2024 đến ngày 03/01/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai30/12/2024 | Bánh bông lan chà bông- Bánh chả lụaSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Tôm rim trứng cútCanh: Tần ô nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Phở bò khoSữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Bầu hấpNướctắc | Thịt heo rim  |
| Ba31/12/2024 | Bánh canh cuanấm rơmSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Gà kho gừngCanh: Bí đỏ nấu thịt**Tráng miệng: Táo Mỹ-****Kem flan** | Bún cá Kiên GiangSữa Netsure | Nước đậu đen | Phô mai | Bắp cải hấp | Thịt heo kho |
| **Tư****01/01/2025** | **Nghỉ Tết dương lịch** |
| Năm02/01/2025 | Hủ tiếu Nam VangSữa Netsure | Cơm trắng**Mặn: Cá thu sốt cà****Su su xào thịt**Canh: Thơm thịt gà lá quếTráng miệng: Rau câu dừa | Cháo cà rốt tôm thịtSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Trứng cút luộc | Đu đủ hấp | Thịt heo sốt cà |
| Sáu03/01/2025 | Soup bắp thịt gàSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt kho đậu hũCanh: Chua rau muốngcá điêu hồngSữa chua uống hương cam | Bánh mìpateSữa Netsure | Nước đậu xanh | Bánh flan | Bông cải hấp, Nước chanh dây | Canh chua rau muống thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**