Ủ Y BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 30/12/2024 đến ngày 03/01/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  30/12/2024 | Bánh bông lan chà bông- Bánh chả lụa  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Tôm rim trứng cút  Canh: Tần ô nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Phở bò kho  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Bầu hấp  Nước  tắc | Thịt heo rim |
| Ba  31/12/2024 | Bánh canh cua  nấm rơm  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Gà kho gừng  Canh: Bí đỏ nấu thịt  **Tráng miệng: Táo Mỹ-**  **Kem flan** | Bún cá  Kiên Giang  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Phô mai | Bắp cải hấp | Thịt heo kho |
| **Tư**  **01/01/2025** | **Nghỉ Tết dương lịch** | | | | | | |
| Năm  02/01/2025 | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Netsure | Cơm trắng  **Mặn: Cá thu sốt cà**  **Su su xào thịt**  Canh: Thơm thịt gà lá quế  Tráng miệng: Rau câu dừa | Cháo cà rốt tôm thịt  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Trứng cút luộc | Đu đủ hấp | Thịt heo  sốt cà |
| Sáu  03/01/2025 | Soup bắp  thịt gà  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho đậu hũ  Canh: Chua rau muống  cá điêu hồng  Sữa chua uống hương cam | Bánh mì  pate  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Bánh flan | Bông cải hấp, Nước chanh dây | Canh chua rau muống thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**