

TUẦN 3 THÁNG 2

Từ ngày 19/2 – 23/2/2014

CHĂM SÓC GIÁO DỤC

Thứ 2:

- Bé thực hiện vận động “Tung bóng bằng hai tay lên cao”
- Nghe đọc truyện “Thỏ con ăn gì” (lần 1)

Thứ 3:

- Bé nhận biết “Quả cam”
- Bé tập cầm bút vẽ tổ chim

Thứ 4:

- Bé tập cầm vẽ nguyệt ngoặc
- Bé nếm vị ngọt mặn

Thứ 5:

- Bé nghe đọc thơ “Quả thị”
- Bé thực hiện vận động tung bóng cùng bạn

Thứ 6:

- Bé nhận biết phân biệt “Trơn nhẵn – xù xì”
- Bé hát và vận động đơn giản theo bài hát “Quả gì”

CHĂM SÓC NUÔI DƯỠNG

- Ôn kỹ năng mặc quần áo
- Ôn kỹ năng mang giày dép
- Tiếp tục rèn bé :
 - + Rửa tay, lau mặt trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh xong

LỜI CẢM ƠN!

Cảm ơn quý phụ huynh, đã cho bé đi học đầy đủ

Thứ tư, bé học cầm bút vẽ nguệch ngoạc. Phụ huynh hãy tập trước cho bé ở nhà.

Tuần sau, các bé học đọc diễn cảm bài thơ “Quả thị”. Phụ huynh hãy cho bé làm quen trước ở nhà.

→ Phụ huynh cho trẻ đi học trước 7h30phút sáng . Để trẻ ăn sáng và được ra sân tắm nắng cùng cô và các bạn

THÔNG TIN Y TẾ



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

Rửa tay thường xuyên Biện pháp bảo vệ bạn và gia đình

Những thời điểm cần rửa sạch đôi tay



Bất cứ lúc nào thấy **tay bẩn**



Trước và sau khi **chăm sóc trẻ**, chăm sóc **người bệnh** và xử lý **vết thương**



Trước và sau khi **ăn**, **chế biến thức ăn**



Sau khi **ho**, **hắt hơi**, tháo **khẩu trang**, đi từ **nơi công cộng** về



Sau khi **đi vệ sinh**, thay **tã** hoặc vệ sinh cho trẻ



Sau khi thu dọn **rác thải**, tiếp xúc với động vật, thức ăn hoặc phân của **động vật**.



BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095; 19003228

Quy trình rửa tay thường quy



Bước 1: Làm ướt tay bằng nước và xà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 3: Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



Bước 5: Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Ghi chú: Rửa tay bằng nước xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.