ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 19/02/2024 đến ngày 23/02/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai19/02/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá lóc rim thơmCanh: Soup thịt heoTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún khô tôm thịtSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Phô mai | Cải bó xôi | Bún khô nấu thịt  |
| Ba20/02/2024 | Hoành thánh thịt gà cà rốtSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Xíu mại thịt heoCanh: Rau ngót tôm tươi**Tráng miệng: Dưa hấu-****Kem flan** | Hủ tiếu mựcSữa Findkost | Nước đậu xanh | Sữa Findkost | Cà rốt hấp | Rau ngótthịt heo |
| Tư21/02/2024 | **Mì ý xào bò Soup bắp tôm thịt**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá ba sa kho Canh: Bí xanh thịt nạc Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa hải sảnSữa Findkost | Nước đậu đen | Trứng cút | Rau muốngNước tắc | Bánh đa thịt nạc |
| Năm22/02/2024 | Bánh canh cua nấm rơmSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Trứng chiên thịt hành tây, su su xào tôm**Canh: Cải thảo tôm tươiTráng miệng: Rau câu dừa  | Mỳ quảng gàSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Củ sắn hấp | Cải thảo thịt heo  |
| Sáu23/02/2024 | Cháo bí đỏ cá hồiSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Gà kho gừngCanh: Đu đủ nấu tômSữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Findkost | Nước đậu xanh | Bánh flan | Cải thìaNước chanh | Đu đủ nấuthịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**