ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 19/02/2024 đến ngày 23/02/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  19/02/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá lóc rim thơm  Canh: Soup thịt heo  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún khô  tôm thịt  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Cải bó xôi | Bún khô  nấu thịt |
| Ba  20/02/2024 | Hoành thánh thịt gà cà rốt  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Xíu mại thịt heo  Canh: Rau ngót tôm tươi  **Tráng miệng: Dưa hấu-**  **Kem flan** | Hủ tiếu mực  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Sữa Findkost | Cà rốt hấp | Rau ngót  thịt heo |
| Tư  21/02/2024 | **Mì ý xào bò Soup bắp tôm thịt**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá ba sa kho  Canh: Bí xanh thịt nạc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa  hải sản  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Trứng cút | Rau muống  Nước tắc | Bánh đa  thịt nạc |
| Năm  22/02/2024 | Bánh canh  cua nấm rơm  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Trứng chiên thịt hành tây, su su xào tôm**  Canh: Cải thảo tôm tươi  Tráng miệng: Rau câu dừa | Mỳ quảng gà  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Sữa Findkost | Củ sắn hấp | Cải thảo  thịt heo |
| Sáu  23/02/2024 | Cháo bí đỏ cá hồi  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Gà kho gừng  Canh: Đu đủ nấu tôm  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Bánh flan | Cải thìa  Nước chanh | Đu đủ nấu  thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**